

Justificación

Debido a que hoy en día solo el 34% de los recién nacidos reciben lactancia materna exclusiva; surge la necesidad de estimular y promover su empleo durante los primeros seis meses de vida del bebé, ya que esta proporciona una amplia variedad de beneficios para el lactante y la madre, reduciendo con ello la tasa de mortalidad existente. A su vez, la leche materna proporciona propiedades anti infecciosas al lactante aumentando su sistema inmune y ayudando al retorno del tamaño normal del útero de la madre.

La lactancia materna exclusiva llega a ser interrumpida por la reintegración al trabajo de la madre y falta de tiempo para amamantar al bebé. Por ello surgió la necesidad de crear los “Hospitales amigos del niño”, quienes promueven la lactancia materna exclusiva evitando el uso de sucedáneos y el inicio de la alimentación complementaria a partir de los 6 meses; con ello poder garantizar un excelente estado nutricional del lactante. Otra razón por la que se ve interrumpida es por la producción deficiente de leche por las glándulas mamarias, esto puede ser por diferentes factores como estrés, problemas en tejido mamario por posibles malformaciones o intervención quirúrgica, lesiones o infecciones a nivel de los pezones, obstrucciones de los conductos y por alteraciones en la regulación del factor inhibidor de la lactancia.

En particular, el amaranto por sus propiedades, se propone como un candidato de elección para que, durante la etapa de lactancia, pueda utilizarse como una especie de “galactogogo”, incrementando la cantidad de leche producida tomando en cuenta la cantidad de proteínas e interviniendo en la producción de un aumento en las concentraciones de prolactina y oxitocina.

Planteamiento del problema

Como se muestra en los datos recabados por la ENSANUT (2012), se puede apreciar que la causa principal por la que no se inicia la lactancia materna es: por la baja o nula producción de la misma, seguida de enfermedad de la madre y por supuesto rechazo por parte del bebé. Por ello surge la necesidad de crear

programas y hacer acciones con relación a la promoción de la lactancia materna exclusiva. Observando que la razón por la cual no se inicia la lactancia materna, es por la falta de producción, se busca impulsar el uso de ciertos galactogogos naturales como puede ser el caso del amaranto, con ello poder aumentar la producción e impulsar el amamantamiento.

La leche materna provee de varios beneficios como es la disminución de la morbilidad y prevenir la mortalidad infantil. Estimula que los niños tengan un coeficiente intelectual mayor, reducen las probabilidades de padecer diabetes, obesidad, asma y leucemia en el futuro. Ayuda a la economía familiar ya que reduce costos y la necesidad de comprar sucedáneos, consultas médicas y medicamentos; esto por las propiedades anti infecciosas de la leche materna.