

## Referencias

- Allen, L. H. (2014). Metabolismo materno de nutrimentos y requerimientos durante el embarazo y lactancia. En J. W. Erdman, I. A. Macdonald, & S. H. Zeisel, *Nutrición y dieta en la prevención de enfermedades* (págs. 513-526). México, D.F.: Mc Graw Hill.
- Bohinski, R. C. (1991). *Bioquímica*. (5ª ed.) México: Pearson Educativa.
- Brown, J. E. (2014). *Nutrición en las diferentes etapas de la vida*. (5ª ed.). México, D.F.: Mc Graw Hill.
- Dewey, K., & Lonnerdal, B. (1995). Infant self-regulation of breast milk intake. *Acta Paediatrica Scandinavica*, 75(6), 893-898.
- ENSANUT. (2012). Deterioro de la lactancia materna: dejar las fórmulas y apegarse a lo básico. Instituto Nacional de Salud Pública, *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición*. México. Obtenido de <http://ensanut.insp.mx/doctos/analiticos/DeterioroPracLactancia.pdf>
- Finlayson, J. S. (1969). *Basic Biochemical Calculations: Related procedures and Principles*. Reading, Mass.: Addison Wesley Pub. Co.
- Hardy, M. L. (2000). Herbs of special interest to women. *Journal of the American Pharmaceutical Association*, NS40, 234-242. revisar
- Heining, M., & Dewey, K. (1997). Health effects of breastfeeding for mothers: A critical review. *Nutrition Reviews*, 10, 59-73.
- Food and Nutrition Board. (2005). *Dietary reference intakes for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein and amino acids (Macronutrients)*. Washington, DC: National Academies Press. verificar, posiblemente me equivoqué con uno de Lawrence & Lawrence, 2005**
- INSP (2015). Aprendiendo Lactancia y Amamantamiento. *Curso virtual automatizado basado en los principios de la OMS. Manual del Participante*. Instituto Nacional de Salud Pública. Obtenido de

[http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/pdfs/bc\\_participants\\_manual\\_es.pdf](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/bc_participants_manual_es.pdf)

Kaufer-Horwitz, M., Pérez-Lizaur, A. B., & Arroyo, P. (2015). *Nutriología Médica*. México, D.F: Panamericana.

Kent, J. (2007). How breastfeeding works. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 52, 564-570.

King, J. (2000). Physiology of pregnancy and nutrient metabolism. *American Journal of Clinical Nutrition*, 71, 1218S-1225S.

Lawrence, R., & Lawrence, R. (2005). *Breastfeeding: A guide for the medical professional, 6th ed.* Minneapolis: Mosby.

Murtaugh, M. A., Lechtenberg, E., & Sharbaugh, C. (2014). Nutrición durante la lactancia. En J. E. Brown (Ed.) *Nutrición en las diferentes etapas de la vida* (pp. 165-195). México, D.F.: Mc Graw Hill.

Neville, M. C., Allen, J. C., Archer, P. C., Casey, C. E., Seacat, J., Keller, R. P., Lutes, V., Rasbach, J. & Neifert, M. (1991). Studies in human lactation: Milk volume and nutrient composition during weaning and lactogenesis. *American Journal of Clinical Nutrition*, 54, 81-92.

Neville, M. C., Morton, J., & Umemura, S. (2001). Lactogenesis: The transition from pregnancy to lactation. *Pediatric Clinics of North America*, 48, 35-52.

NRC (1984). Amaranth: Modern Prospects for an Ancient Crop. *Advisory Committee on Technology Innovation* Washington, D.C., U.S.A.: *National Research Council*.

OMS & OPS (2010). La alimentación del lactante y del niño pequeño. En *Modelo para libros de texto dirigidos a estudiantes de medicina y otras ciencias de la salud*. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de Salud. Obtenido de <http://www.slan.org.ve/libros/La-alimentaci%C3%B3n-del-lactante-y-del-niño-pequeño.pdf>

- OMS & UNICEF (2002). *Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño*. Organización Mundial de Salud, United Nations International Children's Emergency Fund, Ginebra.
- OMS (1981). Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Organización Mundial de Salud, Ginebra.
- Pomeranz, Y. (1983). Amaranthus. En R. Saunders & R. Becker (Eds.) *Advances in Cereal Science and Technology* Vol.6, Chapter 6. St. Paul, Minnesota, USA: American Association of Cereal Chemists,
- Rasmussen, K. M., & Yaktine, A. L. (2009). *Weight gain during pregnancy: Reexamining the guidelines*. Institute of Medicine, National Research Council. Washington, D.C.: The National Academies Press. Obtenido de [http://archive.wzzm13.com/pdf/PregnancyGuidelines\\_2009.pdf](http://archive.wzzm13.com/pdf/PregnancyGuidelines_2009.pdf)
- Sánchez-Marroquín, A., Del Valle, F., Escobedo, M., Avitia, R., Maya, S., & Vega, M. (1986). Evaluation of whole amaranth (*Amaranthus cruentus*) flour, its air-classified fractions, and blends of these with wheat and oats as possible components for infant formulas. *Journal of Food Science*, 51, 1231-1234.
- Schellhorn H., C., & Valdés L., V. (2010). Manual de Lactancia Materna. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. Obtenido de [http://lactancia.inspvirtual.mx/modulos/mod3/story\\_content/external\\_files/mod3\\_res3\\_1.Manual\\_lactancia\\_materna.pdf](http://lactancia.inspvirtual.mx/modulos/mod3/story_content/external_files/mod3_res3_1.Manual_lactancia_materna.pdf)
- Scott, A. S., & Fong, E. (2014). *Body Structures and Functions* (13a ed.). Delmar Clifton Park, N.Y.: Cengage Learning.
- Suverza, A., & Haua, K. (2010). *El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición*. México, D.F.: Mc Graw Hill.