Anexo 8. Trascripción de las entrevistas a profundidad llevadas a cabo en el Instituto Poblano de la mujer el día 4 de octubre del 2006.

Caso #1
Mujer casada de 59 años, escolaridad Secundaria.
Ud. cómo percibe el problema del maltrato a la mujer?
Pues es muy duro eh, y yo tenía entendido que nada más era por decirlo, este físico y moral, no. Y ahora me estoy dando cuenta de que hay de diferentes formas, hasta el como se llama el serle infiel es un tipo de maltrato, sí porque la hacen a uno sufrir.
Cúales considera que son las causas del maltrato?
Pues no se yo creo que es falta de cariño o el vivir tantos años con una sola persona ya, ya, pues y hace que le falten a uno el respeto y todo. *Porque mire yo en mi caso mi esposo tiene un carácter muy fuerte, entonces, él con groserías y con todo y yo a él no lo puedo tratar mal, no puedo, no sé si le tenga yo miedo no sé pero yo nunca le he dicho una mala palabra…*
O a lo mejor ud. siente que lo respeta mucho y….
…O a lo mejor pienso que al decirle una mala palabra y todo el me puede atacar no nunca me ha pegado en 38 años de casado le tengo miedo, eso es verdad yo me imagino.

Qué consecuencias tiene el maltrato tanto para quien los sufre como para los que lo rodean?
Pues es muy duro, es muy duro, si, es muy duro porque los hijos sufren el maltrato que le dan a su mamá y el maltrato para ellos también.

Y sólo los hijos son los involucrados o hay alguien más.
Pues depende de las personas que vivan cerca de uno.

A que grupos puede recurrir una mujer maltratada?
Pues yo la verdad yo nunca supe hasta ahora supe de aquí pero yo la verdad nunca supe nada de esto. Para mí nunca hubo una ayuda. Nunca. Ahora es que me doy cuenta por estos talleres que hay si no yo ni cuenta me daba.

Y como se enteró
Una una, la novia de mi hijo le platicó que su mama venía acá pero yo no supe como, como ella supo de acá. Ella fue la que le dijo a mi hijo dice este: fíjate que mi mamá va a unos al Instituto Poblano de la Mujer, y ya mi hijo le preguntó porque yo tengo problemas de depresiones, de todas esas cosas, porque o digo que es a causa de todos los problemas, de la casa. Y pues por eso supe.

En estos grupos de qué elementos carecen? Como difusión o de la misma ayuda
Pues como apenas empezamos y como no se nada, pues para mí esto está súper.

Pero si faltaría un poco más de difusión
Si de que pusieran unos cartelones no sé para que dijeran que es lo que puede uno hacer o en la televisión porque siempre sale que las mujeres golpeadas o las mujeres maltratadas pero no dicen vayan a estas partes y allí va a ver esto.

Cómo se puede prevenir este problema?
En el maltrato físico?...
O cualquier tipo de maltrato.
En cualquier tipo de maltrato, pues no, solamente que en este caso como yo pues, como el taller pasado que tuvimos que fue de, este fue de autoestima, que uno se quiera no? *Porque uno como yo, acostumbró mi mamá siempre nos dijo que primero están los hijos, el marido, primero el marido en primer término luego los hijos y nosostras al último, entonces como que uno no se sabe uno valorar.no se sabe uno defender.*

Entonces sería un problema ya cultural.

La denuncia sería una solución?
Bueno yo, por lo poco que he visto en la televisión yo veo y de lo que se quejan las mujeres es de que no les hacen nada a menos de que las vean bañadas en sangre, y con la cabeza rota, un brazo roto es como les hacen caso mientras no. Entonces imagínese.

Entonces las autoridades deben hacerles mayor caso?
Exactamente, aja pero no por que, yo he oído que tienen que llegar con los ojos todos saltados para que les hagan caso.

En que medios se puede dar a conocer un mensaje que invite a las mujeres a denunciar.
Pues yo pienso que ahorita por ejemplo lo que está haciendo este señor Marín, esta bien no, porque él esta haciendo todo esto y entonces yo me imagino que todas las personas, bueno todos los psicólogos hablarán con él y él para que ya las autoridades les dijeran que deberían hacer más caso no?

O sea no darlo como algo normal…
Porque mire castigan por ejemplo en este caso a los que maltratan físicamente pero por ejemplo para los que nos maltratan nada más verbalmente, para ellos no hay ningún castigo, ningun derecho.

Qué tabúes son los que impiden que una mujer denuncie?
Pues miedo igual como yo tengo miedo porque yo sé que cuando ya salga del bote me va a volver a buscar no?

Hace falta información sobre los derechos de las mujeres?
Claro que sí y mucha información

Usted conoce algunos derechos de las mujeres?
No.

El dar información sobre los derechos de la mujer ayudaría a que ellas se sintieran más seguras de dejar a la persona que las golpea o ir a denunciar.
Yo creo que si se podría, pero a veces es uno tan pero tan cerrado tan cerrado. Yo en mi caso tenía un hijo y empecé a tener problemas de maltrato no pegar, o sea no físicamente sino del verbal entonces me gritaba me decía o sea que yo tuve mi primer hijo a los 10

meses o sea que yo luego, luego me embaracé… yo decía no pues como yo fui hija este de madre soltera, entonces yo dije no yo no quiero que mi hijo sufra todo lo que yo sufrí, no quiero que sufra porque eso es precisamente, le digo, a veces los padres la orientan a uno mal. Mi mamá siempre me decía que el hijo de una, un hijo huérfano sin padre, siempre era lo peor siempre era un hijo, era un chamaquito, cochino, tragón, ratero, flojo este me decía todos los defectos. Y cuando el muchachito en verdad es todo eso y tiene un padre… entonces es el hijo del sr. Fulano de tal por tener padre. Entonces yo decía no pues mi hijo no va a ser como yo y entonces pues aguántate, y salgo de nuevo embarazada y vuelvo a lo mismo otra vez, con las mismas ideas. Tres veces así y cuando lo quería dejar que allí ya no aguantaba el maltrato fí, este verbal y todo entonces yo lo iba a dejar y pues me doy cuenta que otra vez estoy embarazada y pues ya no lo deje.

O sea, fue por amor a sus hijos para que no sufrieran
Ándele, ándele... para que no sufrieran lo que yo había sufrido.

Que fortalezas encuentra en una mujer para salir adelante por ella misma
Pues los hijos, no. La fortaleza de que uno quiere mucho a los hijos. Yo siempre fui trabajadora yo trabaje bastante de lo que fuera para ayudarle a él. Así pude haber sacado adelante a mis hijos yo sola. Pero le vuelvo a repetir por el miedo que ellos no tuvieran padre.

Que diferencias como ser humano encuentra entre hombres y mujeres
Qué diferencia? Pues en que si es hombre siempre va a ser macho es la cabeza como siempre nos lo hicieron sentir, nosotros los pies y el la cabeza por eso nos tratan como nos tratan.

Pues eso sería todo muchas gracias

Caso #2
Mujer casada de 26 años y estudió una carrera técnica

Cómo percibes el maltrato a la mujer, que tan severo lo percibes.
Híjole…Bueno yo pienso que no esta bien en que se le maltrate a una mujer porque yo pienso que ella tiene derecho a defenderse y tiene derecho a defender sus derechos. Yo nunca he sido maltratada por mi marido, nunca me ha golpeado, nunca me ha violado pero yo pienso que la mujer no debe ser maltratada ni violada ni golpeada. Tiene derecho a defender sus derechos, porque este…

Porque tiene el mismo valor de un hombre?

Porque pues simplemente por el hecho de ser mujer, porque ninguna mujer merece ser maltratada por eso. Y yo creo que si una mujer es maltratada antes que nada debe denunciar a su agresor o a su esposo o a la persona a la que la está maltratando.

Qué causas percibes en el maltrato, que ocasiona que se de el maltrato?

La verdad es que yo pienso que hay hombres que son machistas o desde chiquitos los golpearon los maltrataron a lo mejor por eso sigan esa tradición de que se casan y a sus esposas las maltratan las violan las agraden.

Es algo normal?
Si pues como que lo ven muy normal de chiquitos lo vieron y pues de grandes los vuelven a hacer.

Qué consecuencias tiene el maltrato?
Pues puede traer problemas psicológicos y de sus familiares pues a lo mejor pueden quedar sensibles, este, pues no sé la verdad no sé

A qué grupos pueden recurrir las mujeres, bueno a lo mejor pueden ir con un psicólogo para que les suba más su autoestima porque hay mujeres que cuando son maltratadas o violadas su autoestima la tienen pero si hasta por debajo de los suelos. Entonces yo pienso que las mujeres que son maltratadas deben ir a pedir ayuda, por ejemplo al centro de la mujer, con un psicólogo o con algún grupo que tengan ese tipo de problema.

Tú crees que este problema se pueda prevenir de alguna forma?
Pues sí yo pienso que una mujer cuando la primera vez que es golpeada o agredida, en primera debe de dejar o debe de alejarse de la persona que la está agrediendo e ir inmediantamente a pedir ayuda, ya sea psicológica o de otra forma.

En que medios podrían pasar algún mensaje que invite a las mujeres a denunciar, o acercarse a grupos de autoayuda o alejarse de su pareja?
En que lugar? Este…pues no sé a lo mejor por el radio. O si por ejemplo yo conozco a alguien que es agredida, golpeada o maltratada, pues hablar con ella y decirle que, pues hay lugares para que la ayuden y pueda salir adelante.

Qué barreras impiden para que una mujer vaya a denunciar?
Pues a lo mejor es el miedo que tienen, no? Es el temor de que les vaya a volver a hacer algo, o les vaya a pasar algo, porque hay veces que las amenazan y es ese miedo que tienen para ir a denunciarlos o enfrentarlos, ese es el miedo que tienen. Yo pienso.

Es el temor que tienen a vivir solas, dejar a sus hijos?
A lo mejor muchas veces lo hacen por sus hijos, muchas veces no dejan a sus maridos porque ay mis hijos, yo lo hago por mis hijos porque están chiquitos pero a veces ya los hijos crecen y siguen con el marido y siguen exponiéndose a que las golpeen o las maltraten. Es eso es ese miedo que tienen de no poder ir a denunciarlos.

Entonces también hace falta un poco de difusión de los derechos que tienen las mujeres?
Ah sí la verdad sí.

Tú conoces los derechos?
Pues algunos la verdad, pero no todos.
Cómo cual?

Pues eso que tiene que defender sus derechos ante quien sea y que no se debe de quedar callada ante cualquier problema o situación por la que está pasando.

Crees que dando estos derechos a luz las mujeres se sientan más seguras de ir a denuniar?
Si pues la verdad si porque ya están, contando con el apoyo de alguien ya están siendo escuchadas por alguien y yo creo que ya con eso pueden ir a denunciar a la persona que las está agrediendo que las está maltratando.

Ya tienen con que defenderse?
Si porque ya tienen como una base como un apoyo ya tienen a alguien que las esté respaldando para que se les quite ese miedo que tienen de estar allí, que se les quite ese miedo para denunciar a esa persona.

Qué fortalezas encuentras tú en una mujer para salir adelante por sí sola?
Qué fortalezas? Pues yo pienso que, que, de los problemas que tenga de lo que esté pasando yo creo que una mujer debe de tener la fortaleza suficiente, la capacidad la energía para salir adelante, para enfrentar esos problemas que tiene.

Una persona por el hecho de ser mujer puede salir adelante?
Pues yo creo que sí.. todos podemos salir adelante siempre y cuando nos lo propongamos.

Qué diferencias encuentras como seres humanos entre hombres y mujeres?
Qué diferencias? Pues que los.. mm híjole..pues a lo mejor que las mujeres. Bueno yo creo que entre hombres y mujeres tenemos, pues no sé la capacidad y pues no sé y la inteligencia para pues para poder hacer todo lo que queramos y para poder enfrentar nuestros problemas. Todos tenemos esa capacidad tanto hombres como mujeres de ser independientes.

Algo más?
Pues la verdad no sé si te sirva de lo que te estoy diciendo porque nunca he sido golpeada, a mi nunca me han maltratado ni nada, me estoy dando una idea por lo que he leído, escuchado y escuchado en la tele y pues nada más.

Pues es lo que yo pienso de las mujeres no, pues que si son maltratadas o violadas deben de quitarse ese miedo que tienen para poder enfrentar esos problemas y denunciar a su agresor.

Caso #3
Mujer divorciada de 35 años estudió Lic. Relaciones internacionales

Qué tan severo percibe el problema del maltrato?
Qué tan severo? Pues mucho, mucho porque nuestra sociedad es una sociedad en donde el machismo permea todas las esferas sociales y esto genera el tipo de violencia intrafamiliar.

Porqué causas se da el maltrato?
Pues ahora en el Instituto sé que es porque uno no ejerce bien sus derechos, no? Entonces es una relación en la que se destruye una misma y permite que, que la violencia por muy pequeña que sea eh, nos golpeen de manera sutil y hasta fatales.

Qué consecuencias tiene para la persona que lo sufre y para sus seres queridos?
Para la persona que lo sufre, pues es la autoestima, no que no se valora se vuelve insegura de sí misma, y envuelve en un círculo vicioso que es muy difícil de romper sin ayuda, no? Para la familia pues es catastrófico, no? Porque pues los hijos ven esta situación y van generando resentimientos y recuerdos hacia la persona agresora, que pues generalmente se da entre el padre. Pero pues también hay violencia hacia las mujeres.

A qué grupos puede recurrir una mujer maltratada?
Pues en la ciudad está el Instituto Poblano de la Mujer el cual es un medio para poder adquirir esta ayuda psicológica para romper con ese esquema, no, de círculo vicioso no de que tú me golpeas yo me deprimo, me siento amada porque me golpeas, en fin cosas así.

Y como se enteró usted de este taller?
Me enteré porque pedí ayuda, yo estuve en una situación similar y pues bueno aquí estoy. Pedí ayuda estuve en terapias y ahorita estoy tomando este tipo de talleres que nos ayudan a reforzar precisamente lo que es la autoestima, el sentirse asertiva, positiva con uno mismo no.

Como se enteró de que existía el Instituto?
Ah bueno pues es un organismo del Estado, por amigas, los anuncios, la página web. Son varios medios por los que uno se puede llegar a enterar de los talleres, de la atención y los servicios que presta el Instituto.

De que elementos carecen este tipo de grupos?
Pues yo creo que de difusión porque hay grupos dentro de la misma sociedad que no tienen acceso a los medios de comunicación entonces sería prudente que se diera mayor publicidad

Acercamiento del Instituto hacia…
Si a las comunidades, hay comunidades rurales que ni idea tienen de este tipo de Institutos o de servicios a los que pueden acceder gratuitamente.

Usted. Como podría prevenir este problema?
Yo creo que todo se basa en el respeto en la familia y saber delimitar hasta donde llega el respeto y hasta donde llegan los límites de cada uno, de nuestra pareja, de nuestros hijos, de nuestros familiares, de nuestros amigos.

La denuncia la ve como un punto para detener el problema?
Pues es que cuando se vive con un hombre agresivo realmente lo altera peor. Pero sí efectivamente la denuncia es un punto importante, aunque a veces trae consecuencias el denunciarlo.

O sea hay un poco de temor.
Pues sí cuando se vive con un hombre agresivo evidentemente que el miedo existe.

En que medios podría dar usted un mensaje a las mujeres para invitar a denuncia o que sepan que pueden defenderse.
Bueno yo creo que la radio es un medio importante de comunicación verbal. Pero también existen organismos no gubernamentales. Las mismas comunidades religiosas, que se les de una pauta para poder canalizar a este tipo de mujeres, así estén en lo más remoto de la ciudad o del Estado. Que pudieran ellas tener una luz en donde poder acudir a este tipo de servicios y romper con esos círculos.

Qué barrreras encuentra ud como mujer para tomar la decisión de dejar a su pareja, o defenderse?
Yo creo que la impartición de justicia porque uno puede llegar y denunciar pero de allí a que fluya o que no se preste a manipuleo u otro tipo de corruptelas es muy distinto. Entonces por eso existe el temor como mujeres. Porque aunque uno haya denunciado pues no fluye o no lleva las consecuencias legales que deberían de tener no, en forma expedita. Entonces pues se presta a la mofa de la pareja de uno, o ya vez ni caso te hicieron o cosas así. Que lejos de alentar a una mujer en una situación así, pues la desaniman totalmente y permiten que siga y que siga y siga hasta que va a parar a un hospital o consecuencias más duras.

O sea, la falta de atención por parte de la autoridad..
Sí la resolución por parte de la autoridad porque pues ud bien sabe que para notificar cualquier cosa pues los juzgados no lo hacen entonces, uno tiene que ir a notificarle a la pareja

Si ya las mujeres viven una situación difícil ellos la hacen un poco más difícil?
Si sí yo creo que la línea legal es… creo en la impartición de justicia en el país en el estado, pero la interacción ya para ejercer esas situaciones legales o esas consecuencias legales, pues es casi nulo no. Depende más de alguien que va a levantar una acta del gobierno.

Para este problema cree que hace falta información sobre los derechos humanos de la mujer?
Efectivamente, sin duda alguna.

Es como una barrera más
Claro, claro la ignorancia es lo que no nos deja avanzar.

Ud. cree que al dar información de los derechos de la mujer ellas se animen a denunciar, o a dejar a su pareja?
Por lo menos te da un estado de consciencia mayor no, de que tienes las posibilidad de tener estos derechos y de no permitir que pasen este tipo de situaciones violentas de la pareja o de la familia o de quien este alrededor de uno.

Los hijos, como madre ud. cree que son una barrera para que no acepten el que sean maltratadas.
Es que como madre nuestros hijos, yo creo que son la prioridad de nuestra vida. Y si por ellos hacemos muchas cosas, pero yo creo que todo tiene un límite y el límite se tiene que poner a tiempo no cuando ya estamos totalmente dañadas. Y efectivamente los hijos, tienen mucho que ver, por lo menos mi hija es mi motor para salir adelante.

Qué fortalezas encuentra en una mujer para salir adelante?
Pues el apoyarnos mutuamente, el saber de que el propósito primordial es ayudar a otras mujeres que estén en la misma situación o peor. Decirles que existen este tipo de instituciones gubernamentales y que tienen estos servicios que las pueden apoyar para romper con ese círculo vicioso que las está hundiendo no.

Qué diferencias como seres humanos encuentra entre hombres y mujeres?
Pues nuestro género es totalmente distinto, no, y tiene una razón de ser que pues ambos se complementan. Pero y estas desigualdades en nuestra sociedad, muchas veces nos deja en desventaja por ser mujer. Por nuestra cultura, nuestra cultura, los valores que se han enseñado han generado que el machismo esté presente, no, por eso es tan importante que la mujer de hoy se de cuenta de que hay que romper con esas cadenas de machismo y las mujeres que tienen hijos hay que enseñarles que hay una igualdad, no, que no se trata de ser yo superior por que soy hombre, no, por tener un género distinto.

Algo más que quiera agregar?
Me da mucho gusto que estén haciendo este tipo de investigaciones porque nuestra sociedad requiere de ese enfoque, no, de ese empuje hacia la mujer, hacia la familia. Gracias por su tiempo.

Mujer 49 años casada Lic. Educación trunca.
Cómo percibe el problema del maltrato?
Yo no soy una mujer maltratada. Estoy viniendo ahorita a estos cursos para corregir algunas cosas que estoy viendo que no estamos sabiendo manejar mi esposo y yo con nuestro hijo adolescente. Sin embargo la violencia o sea el maltrato me da coraje, me da mucho coraje pero no con el que agrede sino con la agredida. Porque lo permite

Cuáles son las causas del maltrato?
Bueno pues muchas veces son esquemas que se traen, no, la formación que tiene la persona y la mujer, en este caso. Igual y hay hombres maltratados, no también, pero muchas veces yo creo que en su mayoría son mujeres. Muchas veces es por la formación que tienen por su educación, son esquemas que vienen arrastrando desde su mamá su abuelita, porque así las educaron. La cultura que tienen ellas es que tu esposo es el que manda, el hombre es el que decide, el hombre es el que tiene que, o sea que siempre el hombre lo ponen como el dios. Y yo creo que allí es donde estamos mal muchas mamás que a veces educamos o formamos mujeres para que sean maltratadas igualmente hombres que maltraten por la imitación o porque vieron en la casa que su mama era golpeada o que sus hermanas eran de que tú, la mujer es para que hagas hazle a tú hermano prepárale, levántale, tu hermano esto tu hermano lo otro aquello. Entonces se van con esa idea de que el hombre es el que importa, el hombre es el que debe, el dios, el que manda el que todo.

Qué consecuencias tiene el maltrato hacia la persona que lo sufre y hacia sus seres queridos?
Pues básicamente una inseguridad tremenda, sufrimiento físico por los golpes. Muchas veces inseguridad, no tienen una buena relación con los hijos o con la familia porque él se enoja o porque no le gusta o por esto. Muchas veces ocultan toda la violencia que existe en su casa para que los demás no se den cuenta porque así están acostumbradas y obviamente los hijos van heredando esa forma de ser de la mamá y los hijos hombres la forma de ser del papá.

Los van heredando,
Sí hay herencias que van arrastrando siempre, o sea mi papá sí pegaba y mi papá gritaba y como yo era el hombre no hacia nada y como yo soy el niño hombre yo tampoco hago nada y así va el caminito, hasta que son adultos esos pequeños y vuelven a lo mismo.

Como se enteró de los grupos?
En algún momento de nuestra vida como pareja tuvimos un problema con mi hija, de 16 años se fue con el novio, obviamente yo como mamá me porte en la angustia y supere esto por consejos, al acudir a un psicólogo, no podía estar así porque sentía que me moría, sentía que no estaba bien lo que estaba pasando porque no era la manera correcta en que había hecho las cosas la chica, no, entonces mientras ella fue menor de edad hice todo lo que estaba en mi mano para que ella regresará. Ya que cumplió 18 años ya viendo muchas crisis en mi matrimonio y mi hijo fue cuando reaccioné. Porque mi hijo me dijo es que yo también existo mamá. Yo también soy tu hijo entonces en ese momento me cayó el 20, tenía unas depresiones impresionantes…ya me Salí de lo que iba a decir yo busqué apoyo, sientes que es lo peor, sufres mucho, como yo escucho mucho el radio allí lo escuché, pero no vine, hasta que fui por los papeles de mi hija a su escuela, y fue cuando el director me dio una tarjetita, y días después pasé por aquí y vi ayuda, y dije bueno pues voy a pasar entré al jurídico y de allí me pasaron con la psicóloga y me fui enterando de estos cursos. Creo que me salí un poco del tema

Que elementos les falta refozar estos grupos.
No puedo hacer una crítica, muy extensa porque es la primera vez que vengo a los cursos. Aunque si asistí a una terapia con mi hijo y fue una terapia muy buena. Porque apenas empezamos y a mí me esta agradando. Es como reafirmar lo que yo sé.

Cómo cree que se pueda prevenir el problema del maltrato.
No permitiéndolo, obviamente. A la primera que te maltratan si no gritas, si no pones un límite, te amolaste.

La denuncia, la ve como una posible solución?
Sí si la veo como una solución cuando actúan correctamente las autoridades. O sea, a través de mi experiencia con mi hija, me di cuenta que si te ponen muchas trabas. Por mi experiencia de vida yo me desilusioné mucho. Porque si era ella menor de edad, no podía creer que permitieran ciertas cosas. O sea entrar en detalle sería mucho y ni al caso. Pero no actúan.

En que medios podría poner un mensaje en donde se invite a las mujeres a denunciar o acercarse a grupos de ayuda.
Pues en radio, la televisión, carteles en todos los lugares donde haya así, como los gimnasios, escuelas, yo creo que en todo lugar. Y a través de que del radio, televisión y carteles.

Cuáles son las barreras que una mujer tiene para aceptar que es maltratada e ir a denunciar o a pedir ayuda?
El temor. El temor básicamente, yo creo que las amenazas, de las que sufren, porque es lo primero que te hacen o que te dicen, te voy a dar o si vuelves yo le pego a tu hermana, o a tus hijos, a tu mamá yo los voy a matar. Son las amenazas básicamente.

Cree que hace falta información sobre los derechos humanos?
Pues no es que hagan falta, lo que sucede es que muchas de las mujeres no las aceptan no las hacen valer. De que te sirve tener un chorizo de cosas de palabras, si tu como mujer no actúas, si sabes que existe alguien o uno mismo, no necesitas a lo mejor ni venir aquí, si tu no actúas. Ahora hay mujeres que realmente están, pero son chiquitas porque su autoestima está… y no se atreven por temor, también. El temor es básico en una mujer, porque el miedo que le tienen al marido, es que tal sí… Si yo hay veces que con 23 años de casada y no porque sea yo agredida si no porque prefiero aventarme el rollo yo.

Qué tipo de información le daría a una mujer para que se acercara y se sintiera segura de denunciar.
Mira, lo he hecho, no seas tonta, es lo primero que se te ocurre, no seas tonta, ve denúncialo levanta un acta de hechos que sepan que hay, no le permitas, defiéndete, aviéntale la silla, salte corriendo. Dile que ya le dijiste a tu mamá, que ya saben tus hermanos, platícale a tu hermano. Porque te digo esto, porque cuando a mi me comentó una persona cercana a mí, le dije y que le dijiste? No pues nada me arrastró y me hizo varias cosas, no por ejemplo. Le digo sabes que debes hacer, lo primero que tienes que

decirle es que ya saben en tu casa que te está maltratando. Y si no lo hacen, no puedes ayudar. Si ellas no hablan y no actúan no pues ayudarles mucho. que se defienda básicamente.

Qué fortalezas encuentra en una mujer para salir adelante?
Hay todas, pero desafortunadamente les dices vete a trabajar, tú puedes, vende, lo que sea, pero muchas veces en ciertos lugares no te ayudan porque ya estas grande porque les requieren estética en vez de calidad. Entonces eso es yo creo que lo que mucha gente no ayuda.

Pero que fortalezas, su carácter?
Yo creo que la inteligencia, yo creo que todas las mujeres somos fuertes, inteligentes, somos listas, algunas estamos preparadas otras no. De alguna manera todas tenemos habilidades para poder desarrollar algún trabajo, no naces sabiendo, lógico si yo voy a un lugar donde tengo que acomodar zapatos, pues me enseñan a acomodar y a clasificar.

Que diferencias encuentra entre hombres y mujeres?
Pues solamente el sexo, no?

Algo más
Qué te puedo opinar yo al respecto. Yo creo que como mujer tenemos que apoyarnos unas a las otras podemos eh, darnos a respetar sobretodo tener un respeto como persona, como mujeres va a ser nuestro valor mucho más grande. Espero que te sirva.