Anexo 7. Trascripción del focus group realizado en las instalaciones del Instituto Poblano de la Mujer, el día 27 de septiembre del 2006.

Esta sesión de grupo contó con la participación de 8 mujeres con las siguientes características:

	Edad	Estado Civil	Escolaridad
M1	44 años	Casada	Primaria
M2	39 años	Casada	Profesionista
M3	43 años	Casada	Profesionista
M4	48 años	Casada- separada	Técnica
M5	39 años	Casada	Primaria
M6	35 años	Unión Libre	Pasante de Licenciatura
M7	26 años	Casada	Técnica
M8	29 años	Casada	Bachiller

Esta sesión de grupo, es anónima con el fin académico de terminar mi tésis. Su participación es anónima y con la intención de conocer su opinión sobre el maltrato a la mujer. Cualquier opinión que tengan y quieran decirla es correcta. Si no piensan lo mismo que otra persona está bien y pueden decir lo que piensan. Alguna pregunta?

M4: Mi pregunta es sobre quien te vas a apoyar para que esta campaña valga la pena?
-Esta encaminada a la ciudad de Puebla, el problema es el soporte económico, porque una campaña implica los medios.

M8: Este violencia en todos los sentidos?
-Si vamos ir abordando los puntos.
M8: O sólo violencia intrafamiliar?
-Sobretodo hacia mujeres.
M8: Centrado a las mujeres

-Alguien me puede decir que es el maltrato?

M4: Claro que sí yo creo que muchas te podemos decir, el que nos hagan sentir que no valemos nada.

M6: Que te dañen moral o físicamente. Eso es maltratar te hacen sentir mal, o sea que …

M4: que no vales nada como ser humano, como mujer, como persona.

-Qué tipos de maltrato pueden mencionar?

M6: Emocionales que son muy feos, porque no se ven pero la persona lo está haciendo, o sea, la gente no lo ve, la que está a tu alrededor pero la que te está ejerciendo el maltrato y la que lo estaba siguiendo es horrible. Es algo que te daña yo creo que igual que un maltrato físico o igual o peor.

M8: Una forma que a mi me duelen es el maltrato hacia mí misma el que yo digo me quiero mucho, no, me amo mucho pero yo misma la que me agredo con lo que como con lo que pienso, con lo que veo con lo que me meto a mi mente, a través de lo que veo por los medios. Pero si yo no me maltrato, pero enciendo o me pongo a ver cosas que no son convenientes para mí. Simplemente porque pasan por la televisión o la radio. Bueno eso es en lo personal, por ejemplo, una nota roja, una persona murió aplastada, yo me paro y veo la nota, yo me paro y veo la nota, yo estoy permitiendo que eso entre en mi mente y es una forma en que yo me estoy maltratando, es un proceso que no me sirve.

M1: Permitir que a uno la maltraten, es decir yo estoy permitiendo que me agredan, que me hagan sentir lo que no soy. A veces yo digo no me voy a enojar conmigo misma porque no quiero seguir permitiendo que me sigan maltratando psicológicamente. Por decir, este sabes que, tu eres una tonta, entonces yo no hago nada me lo estoy permitiendo o tan solo esas palabras de decirme soy una tonta.

M2: Yo pienso que ni con la palabra, ni como te diré, ni con la forma en que te piden las cosas pues desde allí empieza. Si tú estás aceptando la forma en que te van a pedir ciertas cosas de la casa, como negociación tu estás permitiendo la forma en como te lo están pidiendo, no. Todo depende de uno.

M3: Sí yo también pienso que es importante decir o aclarar, me lo estas pidiendo a la fuerza o vamos a ponernos de acuerdo y desde allí es donde pienso que debemos frenar el abuso.

M4: yo creo que hay diferentes tipos de niveles, diferentes tipos de personas, hay personas que son abusivas con los demás, hay personas que aunque son violentos no toman. A mi me toco una persona muy mala en ese sentido. Y trascendió por el hecho de que uno le tiene tantos sentimientos a los hijos, y manipulan a una por todo, desde el dinero, el médico, todo, todo usan, con tal de tenerte sometida. Y yo decía, yo ni podía ir al doctor. Y criticaba a mi hermana por que se quejaba de su marido y yo estaba mucho peor que ella. Es tanto el desgasto emocional es tanto el desgaste físico que quedas indefensa totalmente indefensa. Entonces llega un momento, en que adoptas el proceso de autodestrucción porque te estas creyendo realmente que no vales nada. Entonces empiezas a destruirte tú misma. Pero como ya estás grande empiezas a reaccionar con una u otra cosa, y empieza una a buscar, esto no puede ser así. Yo me apoyé en mis hijos, porque ellos no podían vivir con la imagen mía, era lo único cuerdo que tenía, como ellos iban a tener valores, en donde se iban a apoyar. Eso es lo que a mi me dio fuerza. Y vine a pedir ayuda para que me ayudaran a rehacerme, porque vas con todo. Entonces volver a hacerte es difícil. Un proceso largo y duro, tienes que tener mucha observación de lo que haces, mucha voluntad de educar a tu mente a pensar cosas positiva, volverte a convencer que eres una buena persona, que vales que tienes dignidad, que puedes verte bonita, que tienes derecho a ser feliz. Entonces todo eso es un proceso muy largo y duro.

M5: Bueno lo que pasa es que yo se, que uno de los maltratos que se está dando en la actualidad es el de la televisión, a las chicas por eso es que hoy en día están puestas como objetos. Las chicas salen desnudas, porque si no salen desnudas no llaman la atención.

Yo tengo tres hijas las tres son mujercitas, y sinceramente eso sí me preocupa, lo que son telenovelas, programas ya en todo momento se esta promoviendo lo que es el uso de la mujer está siendo muy explotada, y sin embargo nosotros lo seguimos fomentando. Y es uno de los principales defectos que estamos aceptando. Si nosotras como mujeres seguimos aceptando esta forma de ver a una mujer jamás lo podremos cambiar. Yo les puedo decir, con pleno uso de consciencia, yo creo que por eso Dios me dio tres mujercon pleno uso de consciencia, yo creo que por eso Dios me dio tres mujeres, y no varones, y ahora veo a mis hijas y veo los medios en los que se desenvuelven y a mi si me da un poco de miedo. Hoy en día todos usan la manipulación, que si estas bonita, si estas bien torneada, todo eso es una agresión vil para nosotros, y sin embargo como sale en la televisión como ya está expuesto a todos, eso lo vemos de una manera normal. Entonces eso lo vamos aceptando y después nos enojamos porque nuestras niñas o nuestras mujeres son pisoteadas pero que valores les estamos dando.

M6: Y a parte yo, yo pienso que ya la mujer es un producto a la mujer, la misma mujer está dañando a otra mujer, y a mi sí también me preocupa, porque bueno de alguna forma yo lo sufrí directamente, no. Yo sufrí un caso muy duro. Yo todavía digo, y yo porqué estoy aquí si todavía joven, no me pasó algo que de veras ya me morí, yo sentí que me morí en ese momento, fue horrible, yo sentía que me moría, no, no, no fue horrible. Como que yo volví a renacer, o sea, fue cuando yo descubrí quien era, cuando yo busqué ayuda, pero hasta que me pasó ya lo peor, antes no como que no podía o no sé, yo me sentía que nadie me iba a hacer caso, que a nadie le iba a importar, no muchas cosas. Y hasta que yo no descubrí esto fue que yo volví a renacer. Ahorita yo ya me siento muy bien, y por mis niñas, pero también por eso porque ya tengo dos niñas pequeñas. Yo decía que va a ser de mis gordas? Si yo estoy así qué va a ser de ellas? Sí su papá igual las quiere pero no está apto para educarlas, ni apto para enseñarles los valores. Y la televisión maneja la idea de que una mujer es un producto, ya no por lo que tu vales o lo que tu eres...

M5: …ya no cuenta tu inteligencia, tus sentimientos.te manipulan y tú te dejas manipular y simplemente te expones a que simplemente todo el mundo te pisoteé. Entonces nosotros hablamos de lo que es la violencia familiar o doméstica y estamos viviendo la violencia en todo, su apogeo. No es uno libre de salir a la calle, porque ya en muchas ocasiones es uno agredida si, este con piropos que realmente parecen majaderías. Entonces y todo eso nosotros lo estamos permitiendo y eso es lo principal, si los medios dan una imagen negativa de lo que somos como mujeres, la mayoría o todas nos vamos a igual. También entre mujeres existe esa parte de cómo te ves, entonces también nosotros nos destruimos. Tener más cuidado con los medios. Se toma como la famosa libre expresión. Discúlpame pero una libre expresión no es andarle mentando la madre a medio mundo porque soy libre. Y eso es una agresión. Las chicas como las ves en televisión. En la pornografía también la mujer está siendo usada para fines comerciales. Pero cuando tú ves la tele y tus hijas están viendo. Y el que estén usando a las mujeres de esa manera, sí es una violencia.

En general, que aspectos consideran que son las causas que originan el maltrato.

M3: Primero yo creo que es la autoestima que cada mujer debe de tener y aprender a querernos nosotros como mujeres para que así exijamos a que ellos también nos respeten.

M4: Yo estoy de acuerdo con eso es, lo que más nos falla hay que incrementar más nuestra autoestima, yo en mi caso sí es lo que me falta.

M5: perdón, en este caso, yo si pienso que una las principales causas somos nosotros yo como hija aprendí, mi mamá fue educada de una manera muy diferente, muy atrasada. Yo aprendí pero siempre me revelaba. Una de las principales cosas que como madres les enseña a sus hijas es servir, entonces tu estás para servir porque eres mujer porque tú tienes que servir, a mí me lo enseñaron. Yo siempre viví en contra de eso. Yo decía pero por qué si mi hermano tiene manos, también puede hacerlo. Llegaba y yo le decía es que también él puede hacerlo. De parte de mi mamá, siendo mujer, sufrí la agresión de que me pegaba, por defender mis derechos. Yo no sabía de los derechos. Yo siempre fui como muy rebelde. Entonces en muchas ocasiones nosotras como madres, no enseñamos a nuestras hijas a que no valen por el cuerpo, por lo físico, si no por lo que saben hacer, mentalmente y luego transportarlo en habilidades, nosotros no vamos a tener mujeres realmente con un autoestima alta, bien definida y saber que nos queremos y que valemos mucho por el hecho de ser mujeres.

M2: Y también a la hora de educar a los niños, yo creo, a los niños hombres, no educarlos con que tu eres el macho porque tú tienes derecho.

M3: en mi casa por ejemplo yo tengo una niña y un niño y los dos son iguales. Y los dos tienen manos y tienen pies. Yo siempre le inculque a mi hijo que él fuera a lo que él quisiera y lo tomará. Ahora ya lo toman a broma porque él le pide las cosas, pero porque ya lo entendieron, que los dos iguales y que los dos tienen manos.

M6: para que agrades al otro no es necesario que siempre seas servicial con esa persona, porque es también que uno cae en ese error, porque ya se van aprovechando y aprovechando hasta que ya caes en un error.

M5: Yo en ese caso le puedo agradecer a Dios, porque a mí me toco un marido maravilloso, él me ha apoyado en lo que yo he necesitado, y nunca ha sido por manipulación ni nada. Pero vaya no todas corremos con esa suerte. Yo creo que mi carácter, aunque yo tenía un autoestima muy abajo, a lo mejor si era rebelde y nunca me deje, desde un principio yo dije, las cosas son de X manera y yo nunca tratado de competir con él respecto a inteligencia, porque si somos sinceras yo tengo un nivel académico muy bajo, y entonces yo nunca traté de competir con él ni en lo académico ni en la fuerza ni nada. Yo siempre traté de hacer mi vida muy apegada a mis gustos pero siempre sin lastimar, ni tratar de manipular a nadie tampoco. Porque como mujeres también usamos mucho la manipulación..

M4: Sí y mucho.

M5: Entonces cuando la ocupamos y desgraciadamente se nos invierte es cuando empezamos realmente a sufrir el abuso. Porque viene el desquite.

M4: Sí yo no la uso pero, conozco un caso muy cercano, que es al revés que el mío, en donde el hombre es el maltratado por la manipulación de la mujer. Como dice el profesor, todo empieza por el amor hacia sí misma, si yo no estoy llena de amor hacia mí misma o de respeto hacia mí, qué voy a dar.

M8: y allí viene el cómo lo vas a hacer, tomando cursos, cambiando muchas cosas y más que nada debemos cambiar patrones, empezando desde los niños, irlos cambiando a base de que, de cursos por ejemplo como ahora que los hay. Pero más, esto es muy poquito somos muchísimas mujeres. El porcentaje de mujeres es todavía es más alto que un hombre.

M5: pero fíjate que a mi lo que me agrada de los cursos, yo desde que yo me sentí embarazada, y malo, pero desde que yo me sentí embarazada y sentí que tenía algo dentro de mí y sabía que iba a necesitar de mí yo dije no, y empecé a buscar cursos empecé a buscar libros para ver. Y es de la manera que yo considero que de alguna manera me he ido formando. Y yo siento que hay muchos cursos pero poca gente lo aprovecha porque son muy poco difundidos. La difusión no se da como las telenovelas.

M2: Yo creo que si entre más lo entendemos es mucho mejor porque a lo mejor mucha gente empieza a decir, a lo mejor a la primera pues medio escuchas, no. A la segunda pues a lo mejor ya le tomas atención, y a la tercera ya vas, porque se menciona..

M5: Exactamente. Porque incluso a mí me paso, este curso yo lo quería tomar desde la vez pasada, y me llevé el folleto, y lo guardé y lo guardé tan bien que se me pasó. En esta ocasión dije, ahora sí no se me pasa, y si falta la difusión, o sea, no es igual la difusión de un curso a la de las telenovelas que para un curso del que vamos a salir beneficiadas.

M8: Yo creo que cuando seguimos una política, corta la oportunidad para muchas personas porque nosotros venimos como 80 mujeres el día de la inscripción, hubo muchas que se regresaron y se fueron, una de esas fui yo estoy aquí extraoficial. Ya sí me sacan pues ni modo. Si por mí fuera, anotaba a todas pero si se fueron muchas mujeres de todos los cursos. Esas mujeres que a lo mejor tenían esa inquietud de por primera vez encontrar algo que les pudiera ayudar y no lo pudieran hacer. En lo del maltrato, se habla mucho del autoestima, pero es muy poco lo que se habla del auto maltrato. Siempre estás con que hay que subir el autoestima hay que alimentar el autoestima. Pero si realmente esa autoestima es real o nada más es si me dicen algo y me siento bien o si me faltan el respeto, pues me bloqueo y es yo no oigo porque tengo el autoestima alta. Basamos en eso el amor propio, no, la autoestima. En el que si mi marido me quiere mandar, ahora ya no le voy a permitir que me mande porque ahora tengo el autoestima alta. Pero es una idea errónea del autoestima que es la mayoría tiene, no la idea errónea del amor propio, porque el amor propio es más completo, es más grande no nada más es quererme a mí misma. Si no que también en cada aspecto y cada segundo que yo estoy viviendo que de veras sea un amor propio. Un ejemplo práctico, el comer realmente estoy comiendo algo

que me está haciendo bien? Yo me quiero mucho pero me tomo mis galletitas con atole? Realmente te estás queriendo mucho? o yo me quiero mucho pero tengo un dolor en la vesícula que ya no lo aguanto o colitis, y tengo dolor en el riñón si te quieres mucho no vas a perjudicar tu salud y parte de tu mala salud es porque no te has querido lo suficiente.

Qué soluciones podrían dar hacia al maltrato? Denunciar o motivar a que se alejen de quien las maltrata?
M8: Maltrato físico sería, no? Porque maltrato psicológico.

M6: Yo creo que lo primero es empezar, con curarse mentalmente antes que todo eso de denunciar, porque el físico tiene uno que demostrar, o sea, son muchas cosas que a veces no te permiten demostrar el maltrato que se está ejerciendo sobre ti. Yo creo que primero, debes buscar ayuda psicológica emocional, no sé para que ya de allí tú te puedas ya salir ir pensando bien las cosas y ver como vas saliendo de todo eso. Porque de hecho, de entrada, a lo mejor el hecho de que tú denuncies, no te ayuda, o sea te ayuda porque castigan a la persona, pero a ti a ti todavía tienes el daño y lo primero es curarse a sí misma y ya luego.

Asistir a solicitar ayuda psicológica

M6: en cualquier tipo, porque en caso de que la mujer se divorcie, y la persona también ejerce digamos que, maltrato económico, porque también lo hay, también buscar ese tipo de ayuda y todo lo que pueda ayudarte como para enfrentar y ya luego digamos el daño está en ti. Pero lo demás es castigo para la persona, pero a ti no te dan ayuda porque a ti no te dan realmente ayuda para que tú salgas adelante, o te cures por así decirlo.

El que se fomenten más los derechos de las mujeres eso también podría ser parte de la solución.

M6: sí pues también
M3: si porque primero tiene que aprender, cuales son sus derechos y todo lo que puede hacer por que si no, no
M6: si no están bien desubicadas y no saben que hacer, porque no sabe a que enfrentarse y más con un marido prepotente.

M8: allí también está lo de las autoridades no, que las autoridades a veces lo minimizan, ya ve que los derechos de los niños, en las escuelas en todos lados eran los derechos de los niños, o sea, pero en la vida real cuales derechos. En la vida real es diferente a lo que dice una hojita con derechos, no, o sea tienen derecho a ser respetados.

O sea lo que cuenta no son las palabras
M8: Lo que cuentan son los resultados.

M6: que asistió a muchos lugares y que dice que no le hacen caso.

Hay que hacer más accesible la ayuda a la que pueden acceder

M6: que las autoridades se vuelvan….

M8: que realmente se humanicen eso es más porque están muy politizadas.

M5: mientras que las autoridades no se sensibilicen más, no va a haber denuncias y es cierto, cuesta mucho que tú te cuides pero también cuesta mucho que la persona que te está lastimando pague por lo que te está haciendo. Entonces la sensibilidad de las autoridades hay que también tratar de fomentarla más. Como decía la compañera, dice se minimiza, todo se minimiza, todo lo que es hacia las mujeres todo está muy minimizado, no tenemos derechos, no tenemos autoridad, no podemos denunciar porque simplemente llegas haces una denuncia y espérate y en lo que te esperas ya perdió todo lo que te interesa,

M6: Y aparte cambian las circunstancias, ya no puedes seguir igual….

M5: Yo creo que allí te van quitando la fuerza por eso estamos hablando de la violencia.

Para terminar, en que medios puede poner un mensaje a las autoridades….

M5: pues yo siento, que por ejemplo de síntesis, hasta lo regalan, que ese dinero que ocupen para este tipo de conferencias o de ayuda. Habemos tantas mujeres, estaba preguntando yo quería tomar dos cursos este y el de autoestima y no pude tomar el de autoestima porque se acabaron. Pregunto cuando va a ser el siguiente? Ah, pues estábamos las dos! Este cuándo va a ser el siguiente? Hasta febrero, o sea esos recursos que mandan para ese tipo de cosas, solicitarlos, para que en lugar de que lo manden para un periódico síntesis que nada más lo agarran y lo tiran o sea, mejor que lo ocupen para este tipo de cosas y pedir a ese tipo de periódicos,ese apoyo, mira yo te voy a ayudar pero Tu tambien ayudame, necesito que tu me ayudes.

M8: También que se use una herramienta de la iniciativa privada, las empresas tienen muchas posibilidades de ayudar en esos aspectos. Yo lo estoy viendo ahorita con Avon. Entonces a lo mejor es por medio de un producto, un producto para la belleza, pero estamos llegando a un punto donde hay un trasfondo social. A mi me gustó mucho esa idea porque vemos siempre publicidad y compramos esos productos que tienen publicidad pero no vemos que, todos apoyan que al cáncer o al teletón, pero muy pocos se enfocan a la violencia especialmente dirigida a las mujeres. Avon ya lo hizo y así como lo hizo Avon puede haber otras empresas que pueden tener ese trasfondo.

Algo que quieran agregar?
No pues esa es mi opinión.