

ANEXO B

Inventario de Autoestima de Coopersmith versión para adultos

ID:

Género:

Edad:

Carrera:

Instrucciones: A continuación se demuestran unas frases, las cuales describen los sentimientos de las personas. Elige si son características tuyas marcando SÍ o NO, dependiendo de tu sentir en este momento. No hay respuestas buenas ni malas.

- | | | |
|---|----|----|
| 1. Generalmente los problemas me afectan poco. | SI | NO |
| 2. Me cuesta mucho trabajo hablar en público. | SI | NO |
| 3. Si pudiera cambiaría muchas cosas de mí. | SI | NO |
| 4. Puedo tomar una decisión fácilmente. | SI | NO |
| 5. Soy una persona simpática. | SI | NO |
| 6. En mi casa me enojo fácilmente. | SI | NO |
| 7. Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo. | SI | NO |
| 8. Soy popular entre las personas de mi edad. | SI | NO |
| 9. Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos. | SI | NO |
| 10. Me doy por vencido muy fácilmente. | SI | NO |
| 11. Mi familia espera demasiado de mí. | SI | NO |
| 12. Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy. | SI | NO |
| 13. Mi vida es muy complicada. | SI | NO |
| 14. Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas. | SI | NO |

15. Tengo mala opinión de mí mismo.	SI	NO
16. Muchas veces me gustaría irme de mi casa.	SI	NO
17. Con frecuencia me siento a disgusto en mi trabajo.	SI	NO
18. Soy menos bonita que la mayoría de la gente.	SI	NO
19. Si tengo algo que decir, generalmente lo digo.	SI	NO
20. Mi familia me comprende.	SI	NO
21. Los demás son mejor aceptados que yo.	SI	NO
22. Siento que mi familia me presiona.	SI	NO
23. Con frecuencia me desanimo en lo que hago.	SI	NO
24. Muchas veces me gustaría ser otra persona.	SI	NO
25. Se puede confiar muy poco en mí.	SI	NO