

Anexo 8

Enfermedades de transmisión sexual

Los y las adolescentes, migrantes, indígenas y mujeres en edad fértil son grupos vulnerables de adquirir la infección por VIH y otras ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) (Las Secretarías de Desarrollo Social, de Educación Pública y de Salud, 2002).

“Una Enfermedad de Transmisión Sexual (E.T.S) es un padecimiento infeccioso que se transmite principalmente a través del contacto sexual; un padecimiento infeccioso es la reacción del cuerpo humano ante la invasión de un microorganismo” (SNDIF y UNICEF, 1999, p.118).

Las enfermedades de transmisión sexual que se dan en forma permanente pueden lesionar los órganos genitales de ambos sexos, producir esterilidad, afectar al feto en el caso de las embarazadas y hasta causar la muerte.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) consideró los siguientes padecimientos como sexualmente transmisibles: virus del papiloma humano, infecciones por clamidia, gonorrea, sífilis, herpes, barthulinitis, candidiasis, tricomoniasis, escabiasis, peliculosis, piojos del pubis y el VIH – SIDA.

Algunos factores de riesgo para la transmisión de ETS son:

- Por contacto sexual vaginal, anal u oral con una persona infectada que practique la prostitución o que tiene varios compañeros sexuales, utilizando o no condón.
- Por compartir agujas, jeringas para inyectarse.
- Por transfusión de sangre infectada.

En la actualidad de México, en los y las adolescentes se ha encontrado que ha habido un incremento en relación de ETS debido al inicio de la actividad sexual a edades más tempranas, por el incremento en el número de parejas sexuales y debido a que aún se ve obstaculizada la información que requiere el o la joven para la prevención de las ETS por sentir vergüenza, por desconocer a donde acudir, a quien preguntar o por no contar con personas que les informen correctamente, pues con frecuencia están influidos por las opiniones y valores de los integrantes de su familia, religión y por los medios masivos de comunicación.

Es por eso que a la población adolescente se le debe preparar para que conozca las diversas enfermedades y la forma como se pueden evitar las ETS, ya que si no se detectan a tiempo, se pueden convertir en incurables como lo son el herpes genital, el virus del papiloma humano y el VIH/SIDA.

Algunas investigaciones han demostrado que el virus del papiloma humano, clamidia y el herpes genital, contribuyen al desarrollo del cáncer en el cuello del útero de la mujer..

El SIDA ha cobrado mayor importancia, si bien el número de casos reportados en adolescentes no es muy alto, su riesgo sí lo es, pues un porcentaje importante de adultos jóvenes que han desarrollado la enfermedad, se contagiaron durante la adolescencia .

Algunas medidas preventivas para evitar ETS y VIH/SIDA son:

- Tener relaciones sexuales sólo con su pareja.
- Seleccionar cuidadosamente a la pareja sexual.
- Evitar contactos sexuales con personas que tengan muchas parejas.
- Evitar relaciones sexuales que causen dolor o que hagan sangrar.
- Evitar intercambio de fluidos durante una relación sexual.
- Utilizar condón y combinar con espermaticidas (óvulos vaginales o espumas) para mejorar su eficacia.
- Lavar los genitales después del contacto sexual.
- Los hombres deben orinar después del contacto sexual para que la orina arrastre los virus y tenga menos posibilidades de infecciones.
- Realizar el autoexamen genital; hombres y mujeres.
- No utilizar ropa interior de fibra sintética como nylon o poliéster.

Sin embargo la mejor prevención contra todo tipo de ETS son la comunicación, información y la educación (SNDIF y UNICEF, 1999).