

Anexo 7

El embarazo en la adolescencia

Morris y Maisto en el 2001 comentaron que los altos índices de **embarazos no deseados** en la etapa de la adolescencia se debe al desconocimiento de los hechos básicos concernientes a la reproducción entre los jóvenes. Sin embargo en países como Suecia, Inglaterra y países bajos que cuentan con un programa muy bueno de educación, los índices de embarazos no deseados son menos. Otra razón por la que hay embarazos no deseados en adolescentes es que creen “a mí no me sucederá nada malo”.

Estos autores también comentan que el futuro de una madre soltera que se encuentra aún en la etapa de la adolescencia está en riesgo si no cuenta con el apoyo de sus padres, familiares o si vive en la pobreza, ya que tiene menos posibilidades de mejorar su nivel económico debido a que le cuesta más trabajo seguir preparándose.

Respecto al futuro de alguien que ha sido padre o madre adolescente, el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia en 1999 comentaron que no sólo se reduce a salud biológica la problemática de salud reproductiva en adolescentes, sino que también se acompaña de varios factores como lo son la falta de oportunidades personales y laborales , de educación, pobreza, desnutrición, etc. Aparte de que las estadísticas señalan que la probabilidad de que haya un segundo embarazo cercano al primero es muy alta.

En nuestro país la prevención del embarazo no planeado en las y los adolescentes sigue siendo un desafío prioritario en salud reproductiva, así lo afirmó en el 2002 las Secretarías de Desarrollo Social, Educación Pública y de Salud, a pesar de que durante los últimos ocho años el número de nacimientos se redujo en poco más de 10 por ciento.

En 1997 el Consejo Nacional de Población (CONAPO) reportó que aproximadamente cada año nacen 390 mil niños y niñas de madres adolescentes, correspondiendo 190 mil a madres menores de 18 años y 194 mil a jóvenes de 18 y 19 años.

Durante el año 2000 hubo 366 mil partos de madres de 15 a 19 años, lo que representó el 17 por ciento del total de nacimientos.

En 1997 gracias al Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia en México se pone en marcha el Programa para la Prevención y Atención Integral del Embarazo en Adolescentes que está integrado por las siguientes dos variantes:

1. La prevención del embarazo en adolescentes, siendo su acción central el “Taller de Salud Sexual y Reproductiva para madres y embarazadas adolescentes”.
2. La atención a las madres adolescentes.

El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y el Fondo de las Naciones Unidas para la familia (1997) en su “Programa para la prevención y atención integral del embarazo en adolescentes” pretende satisfacer la atención de la salud reproductiva que son las necesidades de la salud relacionadas con la sexualidad y la procreación de las mujeres y hombres.

Lo que incluye la salud reproductiva es.

- Educación sobre la sexualidad y las relaciones entre los sexos.
- Asesoramiento sobre la sexualidad, el embarazo, los métodos anticonceptivos, el aborto, la infertilidad, las infecciones y las enfermedades.
- La libre elección, basada en una buena información entre una gama de métodos anticonceptivos.
- Prevención, detección y tratamiento de las infecciones del aparato reproductor, las enfermedades de transmisión sexual, incluido el VIH/SIDA y los problemas ginecológicos.
- Prevención y tratamiento de la infertilidad.
- Atención prenatal, del parto y post-parto.
- Servicios de aborto en condiciones adecuadas. (En México se considera al aborto como delito salvo en casos específicos que señala el código penal de cada entidad).