

## Anexo 6

### Preguntas más frecuentes que hacen los y las adolescentes

En una serie de preguntas reunidas por Anamely Monrui (1988), Susan Pick (1994) y Calixto Flores (2000) se reflejan en ellas los intereses y necesidades de aprendizaje de varios adolescentes de escuelas secundarias públicas que no han tenido la oportunidad de acceder a información confiable y verídica sobre la sexualidad, las preguntas más frecuentes de las y los jóvenes son:

- ¿Qué es la menstruación?
- ¿Es malo dejarse tocar por el novio?
- ¿Hasta dónde se le debe permitir al novio?
- ¿El hecho de no llegar al orgasmo puede producir molestias, dolor o cáncer?
- ¿Se puede tener relaciones sexuales durante la menstruación?
- ¿Durante la menstruación se puede comer cosas ácidas?
- ¿Sin que se tenga relaciones sexuales se puede romper el himen de la mujer?
- ¿Qué probabilidades hay de que en la primera relación sexual se quede uno embarazada?
- ¿De qué manera se puede prevenir el embarazo?
- ¿Cuánto es el tiempo de vida de los espermatozoides dentro del cuerpo de la mujer?
- ¿Si la mujer orina después de la relación sexual se pueden prevenir embarazos?
- ¿A qué edad se debe realizar la circuncisión?
- ¿Por qué algunos tienen el pene más grande que otros?
- ¿Es malo masturbarse?
- ¿Trae alguna consecuencia practicar la masturbación?
- ¿Es verdad que si te masturbas te salen barros y acné en la cara?
- ¿Qué es una erección?
- ¿Por las noches cuál es el líquido que les sale a los hombres?

- Qué es una eyaculación?
- ¿Cómo se pueden evitar las enfermedades de transmisión sexual?
- ¿Cómo se usa el condón?
- Para lo jóvenes cuál es el mejor método anticonceptivo.
- ¿Cómo se puede conquistar a una chica o chico que nos agrada?
- ¿Cómo se pueden evitar las relaciones sexuales con la persona que nos agrada sin que ella se aleje?
- ¿Cómo se sabe que una persona es virgen?
- ¿Es mejor llegar virgen al matrimonio?
- ¿Cómo se puede hablar de sexualidad con los padres?

En 1995, en una investigación que realizó Felix López, encontró las siguientes principales causas para que un o una adolescente iniciaran su actividad sexual:

- Porque el o la adolescente consumía drogas o alcohol y perdió el control.
- Por presión de los compañeros y compañeras.
- Para satisfacer su curiosidad.
- Para ser popular.
- Para mantener una relación.
- Para evitar la soledad.
- Para comunicar el adolescente afecto, sentimientos amorosos en una relación.
- Para mostrar independencia rebelándose contra los padres, maestros y otras figuras con autoridad.
- Por placer o diversión.
- Para ser padre o madre.