

Anexo 1A: Lista Básica de Necesidades Humanas de Henry Murray.

Necesidad Humana	Descripción
Degradación	Rendirse. Buscar y disfrutar la lesión, culpa, crítica, castigo. La depreciación de uno mismo. Masoquismo.
Logro	Superar obstáculos y lograr un nivel mayor. Rivalizar y pasar a otros.
Afiliación	Formar amistades y asociaciones. Cooperar y conversar sociablemente con otros. Disfrutar el vivir con otros.
Agresión	Pelear. Oponerse a la fuerza. Lesionar, culpar, acusar o despreciar a otros. Vengarse de alguna lesión.
Autonomía	Resistir a la coerción. Romper convenciones. Ser independiente y libre de actuar de acuerdo a los impulsos.
Contra-reacción	Dominar o compensar una falta para superar una debilidad. Mantener el honor, el orgullo y el respeto propio.
Defensa	Defenderse contra cualquier daño. Ofrecer explicaciones y excusas.
Dominancia	Influir o tener control sobre otros. Persuadir, prohibir, dictar. Organizar la conducta de un grupo.
Exhibición	Atraer la atención de otra persona.
Evitación del daño	Evitar el temor, el daño físico, la enfermedad y la muerte.
Evitación de fallos	Evitar el fallo, la pena, la humillación y el ridículo. Arrepentirse de la acción por temor de fallar.
Dar asistencia	Proteger al desamparado. Expresar simpatía.
Orden	Ser organizado, limpio, escrupuloso.
Juego	Relajarse, buscar diversión y entretenimiento.
Rechazo	Ignorar o excluir a otro. Ser discriminante.
	Buscar y gozar de impresiones fuertes.
Sexo	Formar una relación erótica. Tener relaciones sexuales.
Protección	Buscar protegerse o simpatía. Adherirse a un afecto. Ser dependiente, tener apoyo.
Entendimiento	Analizar las experiencias, discriminar entre conceptos, definir relaciones, sintetizar ideas.

Reeve, Johnmarshall, *Understanding Motivation and Emotion*. 1992. Estados Unidos: Holt, Rinehart and Winston, Inc.