

## **CAPÍTULO 4. JUSTIFICACIÓN**

En la empresa SABORMEX se realiza un programa integral de fomento a la salud ya que se detectó que un elevado porcentaje del personal de la empresa padecen obesidad de primer y segundo grado; además presentan dos o más criterios para padecer SM, los cuales afectan no solo la calidad de vida de los trabajadores, sino también pueden afectar la productividad de la empresa por los días perdidos debido a la incapacidad que esta enfermedad puede provocar. Por ello surgió la necesidad de hacer un diagnóstico de la problemática, determinando la prevalencia de SM en el personal de la empresa. Realizar este estudio permitirá conocer la extensión del problema y tomar medidas preventivas promoviendo conductas alimentarias saludables y de apoyo para el mejoramiento de la salud del personal.

El estudio pretende ampliar la información que se tiene en la empresa acerca de la prevalencia de SM por medio de su diagnóstico, para que las personas que resulten candidatas a padecer síndrome metabólico en este estudio puedan contar con un tratamiento adecuado y efectivo por parte del personal de salud de la empresa, así también las personas que no estén en riesgo de padecerlo tomen las medidas preventivas para evitar que en un futuro lo desarrollen, con esto se podrá combatir el aumento de dicho padecimiento y así mejorar la calidad de vida de los trabajadores previniendo enfermedades más graves que afecten su vida tanto personal como laboral.