

ÍNDICE

	Páginas
Introducción.....	01
I. El Centro Histórico de Puebla.....	05
1.1 Antecedentes.....	05
1.2 Obsolescencia del Centro Histórico.....	06
II. La Modernidad en Puebla.....	13
2.1 Características de la Modernidad en Puebla.....	13
2.2 El valor de los inmuebles del Siglo XX.....	15
2.3 Qué hacer con la arquitectura del Siglo XX en Puebla	18
2.4 La Modernidad en Puebla – Caso del Fracc. Molino de San Francisco.....	20
2.5 La “Alhambra”.....	26
III. El Usuario: El adulto en edad de plenitud	33
3.1 La Tercera Edad en México.....	33
3.2 Envejecimiento poblacional.....	35
3.3. El adulto mayor autosuficiente.....	41
3.4 Calidad de vida para los adultos mayores	46
3.5 Espacios para el adulto mayor.....	49
3.6 Casos Análogos en el extranjero.....	54
IV. Una rehabilitación como modelo de solución.....	64
4.1 Características del proyecto.....	64
4.2 Aproximación conceptual.....	66
4.3 El entorno.....	67

Conclusión.....	85
------------------------	-----------

V. Proyecto “Estancia para Adultos en Plenitud”.....77

5.1 Planos Actuales de la “Alhambra”.....	A1-A4
5.2 Planos Propuesta “Estancia para adultos en Plenitud”.....	B1-B3
5.3 Fachadas actuales y propuestas	C1-C3b
5.4 Cortes del inmueble actual y propuesta.....	D1a- D3
5.5 Instalaciones hidráulicas propuesta.....	E1- E3
5.6 Instalaciones sanitarias propuesta.....	F1-F3
5.7 Instalaciones eléctricas propuesta.....	G1-G3
5.8 Instalaciones de Gas propuesta.....	H1-H3
5.9 Instalaciones Especiales (Seguridad)propuesta.....	I1-I3
5.10 Tablas de condición actual del inmueble y propuesta de rehabilitación....	T-01

VI. Propuestas y recomendaciones urbanas

6.1. Parque actual y propuesta.....	U1-U6
6.2. Situación actual del fraccionamiento y recomendaciones.....	U7-U10