

## V. ESPECIFICACIONES DEL BRIEF

### V.1 Características y especificaciones de dimensiones

Dadas las características de este proyecto, las necesidades que se deben de cumplir en este conjunto de albercas están bien definidas. El Natatorio debe de contener tres albercas donde cada una de ellas estarán destinadas a diferentes usos: natación, clavados y recreación y terapia. Cada una de las albercas deben de tener un área de protección alrededor de por lo mínimo 3.50 m. Las características específicas son las siguientes:

#### 1. Alberca de natación

##### Dimensiones:

- esta será una alberca de 25 m por 12.80 m
- área de protección de 230 m<sup>2</sup>
- la alberca ocupará un área de 320 m<sup>2</sup>

##### Programas:

- competencias
  - seis carriles
- Learn to Swim
- Red Cross Junior Life Guard

#### 2. Alberca de clavados

##### Dimensiones:

- esta será de 12.80 m por 12.80 m
- el área de la alberca será de 164 m<sup>2</sup>
- el área de protección de 156 m<sup>2</sup>

##### Trampolines:

- dos trampolines de 1 m y 3 m de altura

#### 3. Alberca recreativa y terapéutica

##### Dimensiones:

- ésta ocupara un área de aproximadamente 370 m<sup>2</sup>
- el área de protección será de 250 m<sup>2</sup>

**Diseño:**

- dado a que esta alberca contara con varias características especiales, la configuración del diseño será propuesto

**Resbaladilla:**

- debe de tener una resbaladilla de 6 m de altura
- una resbaladilla para niños pequeños

**Entrada:**

- acceso de profundidad cero
- acceso con escalones

**Instalación terapéutica:**

- una línea de 6.40m con asientos de jet terapéuticos

**V.2 Programa arquitectónico tipo**

El complejo que abarca todos los elementos del centro acuático comprende además del natatorio, de los elementos necesarios para lograr que exista un funcionamiento y operación adecuado de todas las instalaciones. Los espacios que se contemplan son los siguientes:

**1. Área del lobby**

El área destinada para este espacio es de 125 m<sup>2</sup> para el lobby y de 14 m<sup>2</sup> para el escritorio de información.

**2. Asientos para los espectadores**

Estos asientos deben de tener la capacidad de albergar a 300 personas y se le destina a este espacio un área de 167 m<sup>2</sup>. Las hileras de asientos deben de ser elevadas y ubicadas a todo lo largo de la alberca de natación, además de poder dar una buena vista a la alberca de clavados.

**3. Vestidores**

Tanto los vestidores de hombres como los de mujeres deben de contener 18 m lineales de casilleros considerando las bancas que van acompañándolos, además de tener diez regaderas en sus respectivos compartimentos. El vestidor de las mujeres en el área de baños se debe de tomar en cuenta ocho espacios para inodoro donde uno de ellos tendrá las facilidades para incapacitados, así como

seis lavamanos. El vestidor de los hombres debe de contener tres espacios para inodoros (incluyendo uno para incapacitados), tres uriniales y seis lavamanos. Las áreas para estos espacios es de 88.50 m<sup>2</sup> para el vestidor de mujeres y de 91 m<sup>2</sup> para el de hombres.

#### **4. Administración**

Se va a requerir un departamento administrativo en donde se lleven a cabo todas las actividades de oficina que correspondan al complejo. Este departamento debe de estar ubicado necesariamente a un lado del lobby.

Dentro de estas actividades se toman en cuenta:

- oficina del director: 14 m<sup>2</sup>
- recepción y secretaria: 14 m<sup>2</sup>
- cuarto multiusos: 11 m<sup>2</sup>
- almacén y copiadora: 9.50 m<sup>2</sup>

#### **5. Estación de salvavidas y primeros auxilios**

La “Estación de Salvavidas” es un espacio que esta destinado para contener una oficina y lugar necesario para tener el equipo usado por los salvavidas. Deberá de tener por lo menos una pared con una parte de cristal por el cual se pueda observar hacia el área de la alberca. Este lugar debe de estar junto a la estación de primeros auxilios. Las áreas predispuestas para estos espacios son de 23 m<sup>2</sup> tanto para la estación de salvavidas como para la estación de los primeros auxilios.

#### **6. Salón húmedo**

Este salón tendrá la posibilidad de alojar a 30 personas para motivos de instrucciones y entrenamiento, además de que le dará una flexibilidad agregada a grupos que necesiten estar con equipos y vestimenta húmeda cerca de la alberca. El área estimada para este espacio es de 42 m<sup>2</sup>.

#### **7. Espacio de comida**

El área de alimentos estará dotado de maquinas automáticas dispensadoras de comida y bebida. Adyacente a este espacio se encontrara un área con fines de socialización y de comedor amueblada con sillas y mesas. En el caso del comedor, el diseñador cuenta con la oportunidad de extender una parte del

comedor hacia el exterior del edificio. Las áreas destinadas para el área de concesión es de 65 m<sup>2</sup>, mientras que el comedor y área de socialización contara con un total de 162.50 m<sup>2</sup>.

### **8. Espacio de apoyo**

Se debe de tener el espacio necesario para poder albergar toda la maquinaria que será ocupada para el mantenimiento y control del edificio. Se contempla un 'Cuarto Mecánico y Eléctrico' con un área de 111.00 m<sup>2</sup>, 'Almacén para la alberca' de 75 m<sup>2</sup> y un 'Cuarto para químicos y filtración' de también 75 m<sup>2</sup>.

### **9. Opcionales**

Además de tener en cuenta todos estos elementos arquitectónicos necesarios requeridos para el sitio, también hay elementos opcionales que se pueden incluir para complementar al sitio como, por ejemplo, una cubierta para bronceo, espacio para juegos en arena, un chapoteadero, una cancha de voleibol o cualquier otro tipo de actividad que se considere pertinente.

## **V.3 Análisis de espacios**

El complejo que abarca todos los elementos del centro acuático comprende además del natatorio, otros elementos que pueden aportar a un mejor funcionamiento de las instalaciones. Los espacios que pueden incluirse como parte de un centro acuático son los siguientes:

### **Área del lobby**

Esta área es un lugar para poder encontrarse con los amigos, reunir a grupos pequeños, realizar los registros necesarios para el acceso al lugar así como para también poder recibir instrucciones para poder usar todas las instalaciones de la manera adecuada.

### **Asientos para los espectadores**

Las hileras de asientos deben de ser elevadas y ubicadas a todo lo largo de la alberca de natación, además de poder dar una buena vista a la alberca de clavados.

## **Vestidores**

Tanto los vestidores de hombres como los de mujeres deben de contener casilleros y bancas, además de tener regaderas en sus respectivos compartimentos. Además de estas instalaciones se deben de considerar los sanitarios tanto para los empleados como para los espectadores.

## **Administración**

Muchas veces se requiere de un departamento administrativo en donde se lleven a cabo todas las actividades de oficina que corresponden al complejo.

## **Estación de salvavidas y primeros auxilios**

La estación de salvavidas es un espacio que esta destinado para tener el equipo usado por los salvavidas. Generalmente este lugar esta junto a la estación de primeros auxilios.

## **Salón húmedo**

Este espacio opcional funciona como lugar donde se dan instrucciones y entrenamiento, además de que le da una flexibilidad agregada a grupos que necesiten estar con equipos y vestimenta húmeda cerca de la alberca.

## **Espacio de comida y concesiones**

La natación es un a actividad demandante que provoca hambre en muchos. Es por esto que opciones de alimento generalmente se encuentran dentro de un centro acuático, ya sean maquinas automáticas dispensadoras de comida y bebida ó un restaurante totalmente equipado.

## **Espacio de apoyo**

Se debe de tener el espacio necesario para poder albergar toda la maquinaria que será ocupada para el mantenimiento y control del edificio.

## **Áreas verdes**

Si el sitio lo permite, siempre es importante incluir áreas verdes.

## **Toboganes**

Si el complejo es más grande y esta dirigido hacia el entretenimiento de usuarios jóvenes, el incluir toboganes de diferentes estilos y alturas es un gran atractivo para cualquier centro acuático.

## **Bronceado**

Ya sea natural o sintético, el bronceado es sinónimo con actividades acuáticas. Es posible que el simplemente incluir sillas reclinables en las áreas verdes cumpla con este deseo del usuario. Sin embargo, los peligros del sol han provocado que más y más usuarios busquen alternativas sintéticas de broncearse como lo son los pulverizadores de color.

Además de estos espacios ya establecidos, existe una gama de espacios que pueden ser viables para adaptarse a este tipo de proyecto:

### ***Gift shop***

Además de aumentar las ganancias económicas para un centro acuático, el incluir una tienda de bienes básicos para la natación asegura que el usuario estará a gusto aunque se le haya olvidado algún equipo en casa. Por ejemplo, si a alguien se le olvida su toalla, pueden acudir a este espacio para comprar una.

### ***Jacuzzi, sauna y vapor***

Como ya se ha mencionado, el proporcionar relajación al usuario es un elemento importante de cualquier centro acuático. Las instalaciones que con más frecuencia se incluyen en un centro acuático para lograr este fin son el jacuzzi, la sauna y el vapor. Además de ser relajantes, los tres también son benéficos para la salud.

### ***Estética***

Nuevamente, dependiendo del usuario se puede optar por incluir una estética. Esto le aporta una sensación de *spa* al sitio que es muy atractivo para muchos.

### ***Masaje***

El masaje puede formar parte importante de un entrenamiento ó simplemente ser otra opción que proporciona relajamiento.

### ***Guardería***

La guardería debe de incluirse si el centro esta dirigido hacia un usuario que tiene niños y no necesariamente piensa acudir a las instalaciones por ellos. Esto significa que requerirán de cuidado mientras que los padres emprenden sus actividades acuáticas.

### ***Salones de fiesta***

Ya que los centros acuáticos traen diversión y alegría a una comunidad, muchos optan por incluir salones de fiestas rentables. Esto permite que ocasiones como cumpleaños se celebren dentro de las instalaciones,

### ***Maquinas de video***

Un área de juegos electrónicos, generalmente cerca del lobby, permite que el usuario se distraiga. Esto podría ser mientras se espere que empiece un entrenamiento y al esperar amigos o transporte.

### ***Gimnasio***

La natación no solo requiere de entrenamiento dentro del agua, sino que también requiere de entrenamiento riguroso en un gimnasio. El poder incluir esto dentro del centro acuático se vuelve muy atractivo para la persona que entrena.

### ***Practica de deportes marinos***

Los centros acuáticos proporcionan espacios en donde el usuario que desea comenzar a aprender un deporte marino puede acudir sin el miedo de las circunstancias del mar. Esto permite, por ejemplo, que muchos obtengan su licencia de scuba en un centro acuático en lugar de en el mar abierto. Sin embargo, el adaptar un centro acuático para deportes marinos es bastante costoso y requiere de un complejo bastante grande.

### ***Otros deportes***

Se pueden añadir canchas de básquetbol, voleibol, tenis ó cualquier otro deporte a las áreas verdes ó interiores de un centro acuático para proporcionar mayor diversidad de actividades al usuario.

### ***Nado con animales***

Ya sea para terapia ó espectáculo el nado con animales marinos, especialmente delfines, se puede incluir como parte de un centro acuático. Sin embargo, es importante considerar las condiciones apropiadas para el cuidado de los animales, ya que esta opción definitivamente no se puede considerar para cualquier centro acuático.

## **V.4 Sugerencias Conceptuales**

Los usos que se pretenden prestar a la comunidad por medio de este centro acuático son los siguientes:

### **1. Eventos acuáticos**

Este es uno de los usos más importantes que se tiene planeado para esta instalación dado que dentro de los espacios planeados, además de tomarse en cuenta un “Natatorio” con las tres albercas con las medidas reglamentarias para los eventos oficiales, se considera un espacio para espectadores a lo largo de todo el recorrido de las albercas así como una buena vista hacia las plataformas de clavados.

#### **1. Clases de natación (Learn to Swim)**

El brief especifica que se empleara el curso Aprende a Nadar de la Cruz Roja. Este curso esta compuesto de siete niveles que garantizan enseñar a nadar a cualquier persona (Learn to Swim, 21/03/06). Los rangos de personas van desde personas de seis meses de edad hasta gente de la tercera edad. Así como también existirá la posibilidad de tener este tipo de clases privadas o semi-privadas.

#### **2. Programas específicos (Red Cross Junior Life Guard)**

Se llevara acabo en este centro acuático el Programa Junior de Salvavidas de la Cruz Roja. Esta certificación es para personas mayores de 15 años que desean trabajar como salvavidas de medio turno (American Red Cross, 17/03/06).

#### **3. Programas de ejercicio**

Actividades tales como “Acuaerobics” o “Ejercicios de Bajo Impacto” deben ser posibles de realizarse dentro del complejo con la finalidad de ayudar mejorar el estado físico de todo tipo de personas.

#### **4. Relajación**

Se buscan un diseño que proporcione otras formas de relajación relacionadas con la alberca.