



CAPÍTULO VI ANÁLISIS DEL PROGRAMA

6.1 PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

ESPACIO	ÁREA	FUNCIÓN
ACCESO		Accesar
Control de Acceso	10 m ²	Controlar
Plaza de Acceso	160 m ²	Recibir, Abrigar
Estacionamiento para 55 autos	2,400 m ²	
Estacionamiento de Servicio y patio de maniobras	500 m ²	
	3070 m²	
ADMINISTRACIÓN		Recibir, Administrar,
Vestíbulo	160 m ²	Dirigir, Gobernar
Recepción	16 m ²	
Sala de Espera	26 m ²	
Oficina 1	22 m ²	
Oficina 2	22 m ²	
Oficina Dir. General	44 m ²	
Archivo	16 m ²	
Sanitarios	10 m ²	
Sala de Juntas	28 m ²	
	344 m²	
DIFUSIÓN		
Salón de Usos Múltiples	168 m ²	Difundir, Convencer,
Bodega	37 m ²	Animar
Tienda	42 m ²	
Sanitarios	42 m ²	
	289 m²	
TRATAMIENTOS		
Vestíbulo con Jardín	156 m ²	Diagnosticar, Tratar
Recepción	16 m ²	Curar, Sanar
Coordinación	24 m ²	Aliviar y Animar
Ropería	15 m ²	Ayudar, Proteger

2 Cuartos de Diagnóstico	15 (2) 30 m ²	
Cuarto de Calderas	25 m ²	
	266 m²	
Zona de terapias separadas		
Vestidores y Casilleros	70 (2) 140 m ²	
Regaderas	24 (2) 48 m ²	
Sauna	15 (2) 30 m ²	
4 Cuartos de Repos	12(4)(2) 96 m ²	
4 Cuartos de Masaje	15(4)(2) 120 m ²	
2 Cuartos para Colónicos	10(2)(2) 40 m ²	
2 Flotarios	15(2)(2) 60 m ²	
2 Patios internos	15(2)(2) 60 m ²	
Sanitarios	15(2)(2) 60 m ²	
	654 m²	
Tratamientos compartidos		
Jacuzzi	10 m ²	
Temazcal	10 m ²	
Alberca con Cascada	85 m ²	
Asoleadero	120 m ²	
Fangoterapia	40 m ²	
Barra de Jugos	15 m ²	
Pileta de Agua Fría y Regaderas	15 m ²	
	295 m²	
COMEDOR		
Vestíbulo	32 m ²	Alimentar, Nutrir, Preparación y Consumo de Alimentos
Sanitarios	45 m ²	
Área de Mesas	260 m ²	
Escenario	15 m ²	
	352 m²	
COCINA		
Área de lavado	15 m ²	
Cocción	15 m ²	
Preparación Previa	10 m ²	
Despensa	12 m ²	
Bodega de Limpieza	12 m ²	
Sanitario Personal	4 m ²	

Recolección de Basura	8 m ²	
Acceso de Servicio		
	76 m²	
HABITACIONES		Descansar, Dormir,
Suites Dobles		Leer, Relajarse,
Recamara	25 m ²	Contemplar Naturaleza.
Baño	6 m ²	
Terraza	9 m ²	
Jardín		
	40 m²	
Suites Residentes		
Recamara	25 m ²	
Baño	6 m ²	
Terraza	9 m ²	
Jardín		
	40 m²	
Cabañas		
Recamara principal con baño	28 m ²	
Recamara	18 m ²	
Sala con chimenea	28 m ²	
Baño Compartido	6 m ²	
Terraza planta baja	8 m ²	
Tapanco (personas extras)	30 m ²	
Terraza abierta	30 m ²	
	148 m²	
EJERCICIO		Activarse, Despertar los
Domo para Usos Múltiples	285 m²	sentidos
Clases de Yoga, Danza, Musicoterapia, Meditación Colectiva.		
Terraza "2"		
Jardines para ejercicios: Taichi Yoga, etc.	1000 m²	

MANTENIMIENTO		Mantener, Conservar,
Taller de mantenimiento	20 m ²	Reutilizar, Reciclar,
Limpieza	15 m ²	Abastecer
Lavandería	20 m ²	
Estación de servicios (gas, eléctrico)	25 m ²	
Estación de basura		
Contenedores de basura inorgánica reciclable	12 m ²	
Contenedor de basura no inorgánica reciclable	6 m ²	
Composta para residuos orgánicos	6 m ²	
Tratamiento de aguas negras	15 m ²	
Almacenamiento de agua pluvial	15 m ²	
	134 m²	

De acuerdo con este programa arquitectónico hay alrededor de 7000 m² de espacios destinados a las actividades planteadas. Pero ya que muchos de estos espacios son jardines, en realidad hay 5,600 m² de construcción, esto incluyendo todas las circulaciones internas y externas con cubiertas.