



Los casos análogos siguientes se presentan con el fin de materializar las ideas que se han presentado en los capítulos anteriores, e ir dándole “forma” a la riqueza espacial y natural que se pretende aplicar en el diseño del SPA IZTAC.

El primer Espacio que presento es un Spa Holístico en la ciudad de México llamado Centro Área, el cual tiene una visión muy clara de la medicina integral, el segundo es el Spa Las Dalias en Argentina, el cual también tiene un enfoque holístico y además se encuentra en las montañas, y el tercero que presento es el Resorte Spa Mision del Sol en Jiutepec Morelos, este tercer espacio tiene una gran analogía a la que se pretende llegar en cuanto a su arquitectura, más no en su concepto, que va enfocado a un sector turístico muy elevado.

4.1 AREA spa holístico, México D.F.

El Centro de Creatividad y Desarrollo de la Conciencia, es una institución interesada por el surgimiento de una nueva cultura holística y el desarrollo de un nuevo paradigma que permita el estudio, el conocimiento y la comprensión profunda del complejo fenómeno humano y de la realidad¹.

Pretende promover la realización o actualización de las potencialidades y recursos que en todo ser humano se encuentran latentes desde el momento de su nacimiento. Reconocer la unidad y la diversidad de la experiencia humana.

¹ <http://www.centroarea.com>

Buscan lograr que individuos y grupos transformen los obstáculos que bloquean el contacto con su propio yo interior que es la fuente de toda curación, sabiduría, paz y creatividad.

Facilitar el proceso del desarrollo humano integral en cuanto a las necesidades individuales de bienestar, afecto, logro, autorealización y trascendencia, impulsando el desarrollo de la identidad personal, autonomía, creatividad, libertad responsable, sana interdependencia y las capacidades y potencialidades personales.

Todos estos aspectos son análogos a los objetivos que planteo como término “*holístico*” y acompañado de esta visión tan clara del autoconocimiento, siento que se debe dar en un lugar propicio para ello, los volcanes de México, las faldas del Iztaccihuatl, los bosques y la montaña, es la perfecta combinación para crear un espacio completo y no en la ciudad como lo es este caso, que tienen una gran visión pero sigue estando dentro de la ciudad y no es lo mismo. Estos se ubican en un edificio en medio de la ciudad de México, lo cual esta bien para lo que se conoce como un Day-Spa, donde entras a alguna terapia y sales a las pocas horas, pero no para un trabajo más profundo donde se necesite mas tiempo.

4.2 SPA las Dalias. Argentina.

Este SPA es un caso análogo por función. Las Dalias, es un SPA donde se ofrecen los siguientes servicios.

Posibilidad de recuperación a través de: Contacto e integración con una Naturaleza virgen y pura, Chequeo Nutricional, Clases de Yoga, Meditación,

Caminatas Guiadas por senderos de montañas, Consultas individuales para un Restablecimiento Integral, Masajes con Aroma-terapia, Trabajos de Ejercicios Terapéuticos, Fangoterapia, Hidroterapia, Peeling corporal, Tratamientos curativos con arcilla, Terapias con Hierbas Medicinales, Dieta Desintoxicante-Natural y Revitalizadora (basada en una síntesis de diferentes corrientes nutricionales, incluyendo todos los alimentos característicos de esta región), Dieta Depurativa Personalizada y Platos Especiales para Vegetarianos, Danzas Expresivas, Treking y cabalgatas a la montaña.



Con esto se logra una profunda desconexión de los problemas cotidianos en un marco de intensa belleza natural, y además resolver malestares psico-físicos: stress, insomnio, desórdenes en la alimentación, problemas digestivos, circulatorios, articulares, alergias, hipertensión. Disminuir el nivel de ansiedad, aquietar y aclarar la mente, levantar el sistema inmunológico, etc.

Instalaciones: Serenos despertares escuchando el canto de los pájaros, son los que se sienten en habitaciones amplias y confortables, 7 en total, de una casa

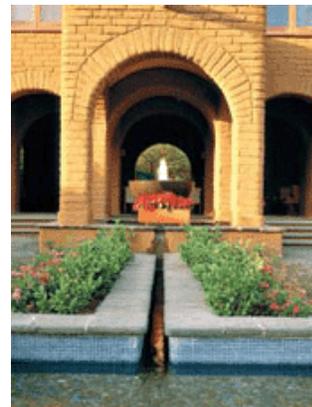
de campo, cómoda, rodeada de un parque de 2 hectáreas con piscina, jardines y huerto orgánico².

Este Spa es análogo en la función ya que sus instalaciones son de arquitectura tradicional, pero sus servicios son muy similares a IZTAC –SPA ya que al igual se encuentra en un clima frío de montaña y sus actividades son muy similares a las que se ofrecen en este.

4.3 Misión del Sol, Jiutepec, Morelos.

Aún cuando es un hotel cinco estrellas y un spa resort, es a la vez un lugar que maneja una filosofía de salud holística que corresponde a la que se plantea para el proyecto de Iztac.

Este complejo es un hotel de cinco estrellas, desarrollo turístico ubicado en Jiutepec, Morelos, consta de 40 habitaciones diseñadas en forma de pequeños bungalows, restaurant, biblioteca, salones para conferencias y un completo spa.



La arquitectura de Misión del Sol tiene un concepto ecológico en materiales.

² www.lasdalias.com.ar

El hotel referido maneja diversos procesos ecológicos, distinguiéndose entre ellos el uso de paneles solares para calentar el agua, uso de un sistema de infiltración natural que garantiza la total absorción del agua pluvial en el terreno y la utilización de plantas de tratamiento de aguas negras y jabonosas.

Su analogía a Iztac es de gran importancia ya que este hotel se construyó con materiales 100% biodegradables y con un enfoque sustentable.

El proyecto arquitectónico planeó y desarrolló los jardines y paisajes durante casi dos años antes de empezar la construcción, con conciencia y conocimiento ecológicos y con respeto e integración al lugar, a la cultura del mismo, a su flora y a su fauna. El diseño de los jardines del conjunto se realizó en base al valor simbólico y biológico de las especies regionales: cipreses, cítricos, jacarandas y tabachines³.

En ambos casos análogos muestran lo que significa un Spa holístico, mas sin embargo estos son muy diferentes arquitectónicamente entre sí. De ellos se hace referencia en el proceso del proyecto por sus elementos en común, como es el caso con Misión del Sol en su arquitectura, el planteamiento de espacios tradicionales, dotados de simbolismos y congruencia constructiva y un enorme respeto por la naturaleza. Las Dalias se asemeja en cuanto a su enfoque de spa de montaña, y sus actividades exteriores, y el Centro Área en la ciudad de México se asemeja más en su contenido y concepto holístico.

³ www.misiondelsol.com.mx