

PARTE 1

Introducción

Planteamiento del Problema

En esta ciudad, como en todas las ciudades de más de un millón de habitantes, hay un gran número de personas que se considera están en una etapa terminal de su vida.

Muchas de ellas sufren de enfermedades crónicas que los mantienen en un estado más o menos estable de salud, y que solamente necesitan de tratamiento constante que puede ser llevado en su propia casa. Sin embargo, en muchos casos, el paciente ya no responde a estos tratamiento y requiere de cuidados especiales en hospitales , o en su domicilio por personal capacitado como son médicos intensivistas y enfermeras especializadas en tanatología. Este personal ha recibido entrenamiento profesional para tratar a pacientes en estado crítico y/o en etapa terminal. Ellos saben cómo actuar en casos de emergencia; cómo manipular a pacientes con poca o ninguna movilidad; cómo reaccionar ante situaciones de extremo dolor y depresión e incluso cómo tratar a familiares que se encuentran en derredor del enfermo.

Según datos proporcionados por la Secretaría de Salud del Estado (datos obtenidos de la página web de la Sría. de Salud del Edo. de Puebla), en el año 2000 hubo una tasa de 6,344 defunciones por cada 100,000 habitantes ocasionadas por enfermedades terminales como algunos tipos de cáncer, SIDA, algunas enfermedades del corazón , dependencia del alcohol y otras.

Como referencia a años anteriores en 1995 se reportó un total de 2 573 camas censables, 1 425 consultorios. 92 quirófanos . Hubo 106 150 intervenciones quirúrgicas y 4 364 360 estudios de diagnóstico . Se calcula que alrededor del 7% de los diagnósticos resultaron en enfermedades terminales a corto y mediano plazo (datos obtenidos del Cuaderno Estadístico emitido por el INEGI edición 1996).

En muchas ocasiones, estos pacientes son enviados del hospital a su casa porque la institución necesita del espacio para otros pacientes y porque ahí ya no hay nada que hacer. Una vez en su casa, se vuelven una carga para la familia, quienes no cuentan con los medios para contratar a una enfermera de planta especializada que se encargue del cuidado del enfermo. Emocionalmente, la gente a su alrededor se ve trastornada por estar en constante contacto con una persona con sufrimiento físico y espiritual, y muy a menudo en estado de depresión.

Descripción

El proyecto mediante el cual se pretende ayudar a solucionar el problema antes citado se denomina Centro de Tanatología.

Hasta donde se sabe, no existe en Latinoamérica ningún centro que funcione exclusivamente como un Centro de tanatología.

Hay algunas instituciones ,como Entorno Médico, Sociedad Española de Tanatología entre algunas otras que prestan servicio en hospitales como El Hospital Ángeles de Interlomas, Hospital de Traumatología de Lomas Verdes, Hospital General de Cuautitlán "Gral. José Vicente Villada", El Centro Médico de Toluca, El Hospital Regional no. 196 " Fidel Velásquez Sánchez "

(Información del Instituto Mexicano de Tanatología A.C. página web) pero que no cuentan con un edificio propio.

Un Centro de Tanatología es una institución formada principalmente por médicos, enfermeras calificadas y tanatólogos que en conjunto tratan de proporcionar al paciente con una enfermedad terminal de cuidados y servicios para brindarle una mejor calidad de vida. Los familiares o personas cercanas a él juegan un papel importante en este

Centro, ya que conjuntamente con los médicos, enfermeras y tanatólogos, se hacen cargo del enfermo y lo preparan para la muerte.

Por otra parte, el Centro de Tanatología también está diseñado para albergar a familiares o personas cercanas al paciente, quienes reciben instrucción precisa profesional sobre el cuidado de un paciente en etapa terminal. Reciben también orientación espiritual y psicológica para prepararse para la partida del ser querido y para poder después llevar el duelo que acompaña la pérdida.

