

CONCLUSIÓN

Después de hacer esta investigación concluyo que mi propuesta para los adultos mayores de la ciudad de Puebla es adecuada y necesaria para ellos. Muchas de las necesidades que requiere un adulto mayor las cubro dentro del proyecto y además se comprobó que sí es necesario para ellos la recreación, el sentirse útiles y además que nuestro proceso de aprendizaje nunca termina.

La población que más atención necesita es la de nivel socioeconómico medio, medio bajo. No es que el resto no la requiere, pero debido a su medio socioeconómico son capaces de cubrir más necesidades que los otros sectores de la población.

La mayoría de los espacios estudiados, arquitectónicamente no son adecuados para los adultos mayores, no son funcionales, ni estéticos ni brindan atracción física al usuario.

Para la propuesta arquitectónica, basándome en la investigación, cubriré los siguientes puntos:

- Los espacios estarán bien orientados para poder ofrecer iluminación y ventilación natural y adecuada.
- Los espacios serán funcionales tomando en cuenta las necesidades físicas de las que requieren.
- Una adecuada relación entre el espacio exterior e interior.
- Fomentar la actividad física, la socialización y espiritualidad dentro del centro.
- Controlar por medio de la iluminación y ventilación una temperatura adecuada dentro del centro.

- Crear ambientes que den confianza, armonía, que inviten al usuario.
- Circulaciones sencillas y de fácil acceso y uso
- Crear áreas verdes adecuadas para su movilidad y recreación.

En general me parece una propuesta adecuada. La investigación trajo frutos productivos para el desarrollo del proyecto y personales. Es una propuesta que responde a una necesidad real y además muy necesaria para este sector de la población que recibe tan poca atención.