

*Siempre encontramos tiempo para hacer las cosas que
en verdad deseamos hacer*

Edad: 64



CAPÍTULO 4: CASOS ANÁLOGOS

“CASA PARA ADULTOS EN PLENITUD”

Localización: 18 sur No. 1110 Col. Azcárate

Este centro se dedica a ofrecer talleres y actividades para personas de la tercera edad en la Ciudad de Puebla. Puede ingresar cualquier hombre mayor de 60 años y cualquier mujer mayor de 50 años sin costo alguno.

Este programa está a cargo del DIF Municipal de Puebla.

Nos respondió algunas preguntas el señor Fernando, administrador de esta casa. También se le hizo una entrevista a la Lic. Mónica Lara Chávez, quien es la jefa de los programas para adultos mayores del DIF.

El objetivo de este centro, comentaron ambos, es el poder ofrecer actividades a las personas vulnerables (de pocos recursos) de la tercera edad y así ellos tengan el beneficio de aprender cosas nuevas y posteriormente aplicar estos conocimientos para tener entrada económica.



Taller de tallado en vidrio



Sala de computación

Su ingreso es gratuito, simplemente con comprobar su edad, domicilio, teléfono y estado de salud pueden ingresar. Para las actividades que requieren de ciertos materiales extras, cada quien tiene que llevar el suyo, pero todo lo que produzcan en estos talleres se lo pueden llevar con ellos y hacer lo que quieran con lo que hayan hecho.



Vista del patio



Salón de Actividades

A los que trabajan ofreciendo estos talleres se les paga. Algunos ingresan como voluntarios; otros ingresan como voluntarios y posteriormente se les paga.

Se reciben máximo 30 personas por clase y cada tres semanas se vuelve a iniciar el curso. En total llegan a recibir hasta 800 personas, pero no en un mismo taller. En el taller de baile se han juntado hasta 200 personas. Dicen que éste es el taller más cotizado.



Panadería



Dentista

Este centro tiene un poco más de un año trabajando con éxito.

El señor Fernando asegura notar diferencia en los adultos mayores de cuando llegan y se van. Él dice: "se distraen, hacen nuevas amistades, es diversión para ellos".

Asegura que con el tiempo también ha llegado gente de fuera de Puebla que se enteró del programa y deciden asistir aunque les quede retirado. La mayoría de los asistentes es gente de pocos recursos.

Además están iniciando con estos mismos talleres en juntas auxiliares: Romero Vargas, Libertad, San Jerónimo Caleras y San Baltasar Tetela, ya que en estos casos el problema de transporte les impide asistir a Puebla.

Ofrecen distintos talleres, todos éstos productivos. Además tienen un dentista, médico y un psicólogo. También ofrecen un servicio de banquetes ofreciendo canapés y bocadillos.

La Lic. Mónica aclaró que no quieren promover una actitud paternalistas quieren "ayudarles a pescar y no darles el pescado".

Al mismo tiempo ofrecen colectas para este sector de la población.

Las actividades son elegidas en base a lo que ellos les gusta y las demandas y éxito que van teniendo de cada taller. Por ejemplo, comentaba el Sr. Fernando que el taller de inglés fue creado porque los mismos adultos les comentaban la ilusión por aprender inglés.



Tuberías al exterior



Administración

La elección del lugar fue porque decidieron que fuera un lugar céntrico, accesible al transporte público. Adaptaron una casa para este centro, y afirmó que lo único que hicieron fue rampas y colocar lonas. Al momento de la visita se observó que en realidad requiere de más adaptaciones.

Los talleres que ofrecen permanentemente son:

- Ejercicios: cachibol
- Manualidades
- Nutrición
- Panadería

- Baile
- Taichi
- Computación
- Tallado en vidrio
- Inglés
- Tecnología en alimentos

Además de éstos, también ofrecen sesiones de nutrición, ajedrez, guitarra.



Baños



Escalera

El edificio tiene muchas deficiencias arquitectónicas. No se han molestado por hacer adaptaciones para estas personas. Son dos plantas, pero afirmándonos que la planta alta no se ocupa casi para evitar el subir y bajar escaleras. Se aprecian problemas como de humedad, insuficiencia de luz y de espacios adecuados en general. Un problema es que tienen algunos tubos al exterior arriesgando una caída o accidente para los usuarios.



Fachada Principal



Único Patio

La casa es vieja, sus puertas, pisos y acabados no se ven nuevos. Su mantenimiento en cuanto a pintura y limpieza es muy bueno. Los baños para los usuarios se encuentran en el exterior y no están divididos por sexo. Se ven limpios, pero muy mal ubicados y definitivamente mal el que estén en el exterior. Tienen un patio el cual se ve que ocupan con frecuencia ya que es bastante amplio.

"ASILO GABRIEL PASTOR"

Localización: 37 Pte. 705 Col. Gabriel Pastor

Este asilo se toma como caso análogo porque responde a necesidades de las personas de la tercera edad. Se investigó sobre sus actividades dentro de éste y atención y servicios que ofrece. Además porque es un ícono para la gente de la tercera edad en la ciudad de Puebla. La información la proporcionó la Srita. Irma, administradora del mismo.

El asilo es sustentado por un patronato. Su fundador fue el Señor Gabriel Pastor, quien después murió y dejó su grande herencia para éste.



Algunos Jardines



Fachada Principal

Por 30 años no se cobró a ningún anciano; posteriormente se cerró por un tiempo y después se abrió nuevamente ofreciendo sus servicios como asilo. Está abierto desde 1956.

Para que una persona pueda ser ingresada debe ser mayor de 65 años, valerse por sí mismo y que su ingreso sea voluntario.

Tienen un cuerpo médico atendiendo, enfermería, religiosas responsables, un voluntariado que asiste dos veces por semana y trabajadoras sociales.

La cuota es de \$3,500 mensualmente y le incluye todos los servicios al anciano.

También se habló con una trabajadora social del asilo. Ella afirma que no ofrecen algún tipo de actividad permanente. A los ancianos les gustan las caminatas, el cachibol, excursiones, etc., pero no existen talleres ya definidos por semana.



Áreas de T.V.



Áreas de Estar

La trabajadora social comentó que un grupo de damas voluntarias asisten dos veces por semana al centro. Ellas ofrecen compañía y recreación para los ancianos. Ofrecen \$3 a quien quiera jugar juegos de mesa. Es así como se organizan juegos como cartas, dominó, etc.



Área de Estar



Salón de Juegos y Cine



Área de T.V.

La señorita Irma comentó que antes solían ofrecer actividades de día para gente de fuera del asilo, pero dice que acababan quedándose en el asilo y que es por eso que las cancelaron.

Los ancianos dentro del asilo son libres de hacer la actividad que deseen en el día. Antes ofrecían actividades fijas, pero muchos ancianos no asistían y las cancelaron. Ahora, si algún anciano pide algún material para crear algo, ellos se los proporcionan y son libres de hacer lo que deseen.



Peluquería



Estética

Sus espacios son muy oscuros, mal orientados. Es una casa muy vieja, de techos altos y espacios con falta de luz. Se estudiaron las áreas comunes en donde se llevan a cabo actividades en grupo. Son bastante grandes, en cuanto a área son adecuados, pero tienen muchas deficiencias de luz y comodidad, así como de ambientación.

Se estudió el comedor, en donde a ciertas horas los ancianos deben asistir por sus alimentos. Éste es bastante grande y recibe suficiente luz para tan grande área. Los pasillos son amplios y todos ellos cuentan con agarraderas, barandales y rampas.



Pasillos



Comedor

Ofrecen servicios de peluquería y estética sin ningún costo alguno así como de rehabilitación, enfermería, elevador, sala de juegos, podología, termoterapia, terapia ocupacional, así como varias salas en donde se encuentra una televisión para que quien desee se siente a verla.

También tienen grandes jardines donde pueden caminar. Tienen una sala de cine con una televisión grande donde solían poner películas, comentaba la trabajadora social. Pero dejaron de asistir y cancelaron la actividad. Al momento de visitar la sala de cine es fácil deducir el motivo por el cual dejaron de asistir los ancianos; era un espacio muy grande y les costaba trabajo ver y además se sentaban en sillas tipo pupitres y naturalmente que es incómodo.



Área de Rehabilitación



Tina de Hidromasaje

Estos casos fueron estudiados por saber qué es lo que existe actualmente en la Ciudad de Puebla y saber con qué se está trabajando en estos centros especializados en la atención al Adulto Mayor; con qué tipo de actividades, instalaciones, cuidados, atención, ubicación, etc. cuentan y saber si son adecuados o no.