

*Es imposible lograr cualquier cosa que valga la pena, sin  
la ayuda de otras personas*

*Edad: 82*



### **CAPÍTULO 3:**

## **EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE PUEBLA**

---

Se puede generalizar en gran parte las características biológicas, psicológicas, fisiológicas, etc. del adulto mayor, tal y como se ha hecho en capítulos anteriores.

Sin duda es una parte del ciclo de la vida que nadie puede evitar sin importar de qué parte del mundo o de México sean, su religión, estado económico, estado de salud, etc. Pero hay ciertos ambientes y alrededores que sí influyen al proceso de esta vejez.

El anciano en Puebla probablemente no sea muy diferente al anciano en la Ciudad de México o de Morelos, por ejemplo. Si lo comparáramos con otros países encontraríamos diferencias. Es por esto que en este capítulo se hablará particularmente del adulto mayor en la Ciudad de Puebla, principales usuarios de este centro, ya que se localizará en esta misma ciudad.

Como ya se ha aclarado en capítulos anteriores, la población de adultos mayores está en constante crecimiento en todo el país. En Puebla no es la excepción. En la ciudad de Puebla en el año de 1950, la población total de adultos mayores era de 1.419.685; de éstos, 679.797 eran hombres y 739.888 eran mujeres. (INEGI, 2001)

Para el año de 1970, el total ya era de 2.709.238, siendo 1.310.235 hombres y 1.399.003 mujeres. En 1990 ya eran 4.988.158 en total. Lógicamente podemos concluir que ésta seguirá en constante crecimiento, ya que en 20 años aumentó el doble. (INEGI, 2001)

Conforme a la distribución de la población de 60 años y más entre las entidades federativas, la mayor concentración se observa en el Distrito Federal con 11.8% y el estado de Puebla ocupa el quinto

lugar con el 6.4%. La tasa de crecimiento anual de la población de 60 y más en la Ciudad de Puebla, 1970-1990 fue del 2.5%.

Actualmente, según datos del INEGI, en el año 2000 éramos 5,076,686 total de habitantes. De éstos, 534,471 son personas mayores de 60 años, de los cuales 250,548 son hombres y 283,923 son mujeres. Esta población de adultos mayores representa el 10.52% de la población total de la Ciudad de Puebla. En 1990 representaban tan solo un 4.7%. Esto nos afirma aún más la necesidad urgente de brindarles atención.

Conviene señalar que de esta población de adultos mayores en la Ciudad de Puebla, 10.3% son solteros; 66.4% son ya sea separados, divorciados o viudos. De acuerdo a las investigaciones hechas y reportadas en capítulos anteriores, la mayoría de la gente necesitada de actividades son las que tienen falta de compañía, quien podríamos pensar que incluye con más necesidad a los que cubren estas características.

Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEGI, 2001)

Toda esta información y datos previos son proporcionados por el INEGI, pero en realidad no dejan de ser puras "cifras". Nos ayudan a saber con cuánta gente en realidad se está trabajando, pero para saber más a fondo de ellos se tuvo una entrevista con la Lic. Mónica Lara Chávez, quien es la Jefa de Programas de Adultos Mayores y Violencia Intrafamiliar en el DIF municipal.

Ella mencionó que cuentan con un Centro Para el Adulto en Plenitud en la ciudad de Puebla que será estudiado más adelante en el capítulo de Casos Análogos. Este centro tiene un poco más de un año de existir y ha tenido bastante éxito.

El DIF con quien trabaja principalmente es con los adultos mayores vulnerables, esto es de bajos recursos. Dice que esto no quiere decir que los que tienen más posibilidades económicas no tienen ninguna necesidad, pero sí demuestran gran diferencia en cuanto a necesidades y carencias que los adultos mayores de escasos recursos. Es por esto que es a ellos a quienes les brindan más atención.

Siempre ha pensado hacer para ellos talleres productivos. Quisieran ayudarles a, en cierta forma, hacerse autosuficientes. La mayoría de estas personas no tienen suficientes ingresos económicos ni siquiera para comer. Su ideología es no mostrarles una actitud paternalista hacia ellos; simplemente apoyarlos en enseñanza, cosas y actividades que ellos puedan aprender y así hacerse productivos. Por ejemplo, nos comentaba que gracias al taller de panadería varios de estos adultos mayores ya han puesto su propia panadería, o hacen pasteles para eventos, etc. También tienen un servicio de banquetes en el que ofrecen bocadillos para cualquier evento cobrando una modesta cantidad. Como ella misma lo dijo: "Queremos ayudarles a pescar y no darles el pescado".

También requieren de mucho apoyo de campañas y colectas. En realidad sí son muchos ancianos y no pueden ellos proporcionarles todo lo que requieren y así con ayuda de la comunidad se puede lograr mucho. Ella piensa crear un Centro de Acopio permanente en algún sitio para que en cualquier momento quien quiera cooperar o donar algo lo pueda llevar a este centro. Es por esto que en el Centro propondré un Centro de Acopio.

También cuentan con bolsa de trabajo con algunas empresas, pero afirmó que es muy difícil conseguir que las empresas les brinden este apoyo. Hasta el momento a lo que más se dedican es de empacadores en alguna tienda de autoservicio.

Además de este centro localizado en la 18 sur, tienen grupos en comunidades auxiliares: Romero Vargas, La Libertad, San Jerónimo Caleras, San Baltasar Tetela, quienes también necesitan de estos apoyos y no les es posible transportarse al Centro. El problema del transporte es su principal necesidad.

Concluyendo con la información proporcionada por el INEGI, por la Lic. Mónica y por la investigación hecha en capítulos previos, es adecuado responder con un "Centro de Recreación y Aprendizaje" para el adulto mayor. Éste será localizado en alguna de estas comunidades, ya que es una necesidad real para el adulto mayor en Puebla y el DIF municipal.