

*La curiosidad insaciable es importante para no sentirse
viejo nunca
Edad: 71*



INTRODUCCIÓN

Como arquitectos debemos responder a las necesidades actuales de la sociedad donde nos involucramos. Para encontrar el tema de esta tesis decidí buscar un problema dentro del país, específicamente dentro de la Ciudad de Puebla. Naturalmente que existen problemas de educación, pobreza, problemas ambientales, etc., pero más que éstos que hasta cierto punto sí se están tomando en cuenta, encontré el problema de que la población de adultos mayores está en constante crecimiento y seguirá creciendo.

A este tipo de problemas se les ve poca atención. Encontramos espacios para niños de la calle o discapacitados; hospitales, escuelas, cárceles, ayuntamientos, etc., pero si nos ponemos a pensar, es difícil encontrar espacios que respondan directamente a este sector de la población.

Pretendo comprobar que los adultos mayores tienen grandes posibilidades de aprendizaje sin importar su edad; que tienen grandes necesidades sociales, de diversión, recreación y éstos son los tipos de espacios que hace falta proporcionarles. Esto además envuelve aspectos ambientales, culturales, sociales, etc.

El planteamiento del problema es la falta de atención y espacios que respondan a las necesidades de los adultos mayores y explote sus capacidades y habilidades para mejorar su calidad de vida.

Ha sido olvidada la calidad de vida que merecen los adultos mayores, así como la capacidad, habilidad y experiencia que tienen y una falta de atención a las necesidades humanas que requieren, ya que hay 37,788 adultos mayores en el Estado de Puebla y esta cifra está en constante crecimiento (INEGI, 2002).

Este trabajo se elaboró con el objetivo de crear una propuesta de proyecto respondiendo a las necesidades espaciales que necesitan los adultos mayores, así como contar y medir al usuario, estudiar su estilo de vida y sus necesidades sociales y humanas. Pretendo lograr que los adultos mayores se sientan útiles y se diviertan dentro del espacio que diseñaré.

Para la elaboración de este trabajo se llevó a cabo una investigación para poder basarse en datos e información necesaria para poder comprender al adulto mayor. No es únicamente el ofrecerles un espacio y crearles un edificio; es estudiarlos, saber sus necesidades psicológicas, sociales, familiares, sus expectativas en esa etapa de vida y responder a estas necesidades arquitectónicamente.

La información se basa en bibliografía existente y también en entrevistas a personas que trabajan directamente con ellos; asistiendo a centros y lugares que ofrecen cierta atención al adulto mayor. Gracias a estas entrevistas y pláticas es más fácil detectar las necesidades y expectativas de estos adultos, ya que se compara lo que se investiga en bibliografía ya existente con la realidad.

Esta tesis comienza definiendo lo que es el adulto mayor; el proceso de envejecimiento por el que todos vamos a pasar y las necesidades y expectativas de los adultos mayores mientras viven su vejez.

Posteriormente, tratando de justificar la necesidad de un centro de recreación y aprendizaje, es necesario entender la vida cotidiana del adulto mayor la cual cubre aspectos sociales, familiares, su alimentación diaria y la religión y vida espiritual.

También se estudian las necesidades espaciales que requieren y ya específicamente las soluciones para poder mejorar su calidad de vida.

Es necesario especificar y describir al adulto mayor que será usuario de este centro, en este caso es el que habita en la ciudad de Puebla.

Se estudiarán y analizarán tanto funcional como arquitectónicamente los casos análogos y centros que ofrecen este tipo de servicios o similares para los adultos mayores.

Finalmente se hará una propuesta arquitectónica ya definiendo todo el proyecto del centro de recreación y aprendizaje para ancianos.