

Resumen

La presente investigación se realizó con el propósito de analizar y estudiar la relación que tienen la Calidad de Vida y Apoyo Social en los estudiantes de la Universidad de las Américas Puebla, durante sus estudios académicos a nivel licenciatura. En este estudio participaron 365 sujetos que estaban conformados por 241 estudiantes foráneos y 124 estudiantes locales, de ambos sexos, entre los 18 y 26 años de edad. Para realizar el estudio se emplearon los siguientes instrumentos “Comprehensive Quality of Life Scale-Adult” elaborado por Cummins (1997) para evaluar calidad de vida, y la prueba Social Provision Scale de Russell para evaluar apoyo social; dichos instrumentos fueron sometidos a un análisis estadístico con la finalidad de comprobar su validez. Así también los datos se sometieron a diferentes análisis estadísticos tales como; correlación de Pearson y Alfa de Cronbach, Anova y t-test.

Los resultados indicaron que existen diferencias significativas entre los dos grupos de estudiantes en cuanto al apoyo social percibido y la calidad de vida. Se encontró que existe una relación negativa entre las variables; lo cual nos indica que a menor percepción de apoyo social mayor será su calidad de vida en el caso de los estudiantes de nivel licenciatura de la Universidad de las Américas Puebla. Estos hallazgos se discuten ampliamente en el trabajo.