

## **Introducción**

Debido a la globalización económica y a la creciente diversidad de la fuerza de trabajo, en un entorno cada vez más dinámico, las empresas se enfrentan a grandes desafíos al seleccionar la calidad de sus recursos humanos, así como en su diversidad, la administración del personal se ve en dificultades al determinar un buen reclutamiento de la que será una capacitada y exitosa futura fuerza laboral, es por ello que los jóvenes se han preocupado por alcanzar altos niveles de educación superior, de manera que este recurso les brinde mayores oportunidades que les pueda ayudar a tener una mejor calidad de vida, o de otra manera conservar su mismo nivel.

Por otra parte, la alza en la demanda de Universidades que ofrezcan un buen nivel académico superior, aunado a la pequeña cantidad existente y concentrada de las mismas, hace que algunos de los estudiantes se vean obligados a abandonar sus hogares, emigrando a otros estados en busca de mejor educación que les brinde el futuro deseado.

En consecuencia al enfrentarse a otros entornos y factores de cambio, su calidad de vida tanto como su apoyo social, podrían verse afectados, ya que el impacto que tiene el apoyo social en estas personas puede llegar a ser determinante para lograr una mejor o peor calidad de vida.

Por todo lo anterior, la calidad de vida y el apoyo social son dos variables que consideramos importantes para la realización de este estudio, debido al impacto que pueden llegar a tener en las personas, desde que empiezan su formación académica hasta convertirse en la futura fuerza laboral mexicana.

La familia en México es una parte muy importante dentro de las diversas redes sociales en las que se desenvuelve el ser humano, ya que se considera como la base de la sociedad; esto se debe a que la cultura y los valores de este país son muy arraigados en las personas, y se puede apreciar a lo largo de su vida y en el desarrollo de la misma.

La calidad de vida en México se ha visto deteriorada debido a las crisis a las que ha estado sometida la economía, provocando que los individuos sean menos productivos en los últimos tiempos; por eso que creemos que al investigar la importancia o la posible relación de la calidad de vida en función del apoyo social, se puede crear conocimiento que ayude tanto a los individuos como a las instituciones, a obtener o mejorar su crecimiento en las sociedades modernas.

De la misma manera todo esto ha ocasionado, que las sociedades sean más exigentes en sus prioridades de vida, y el poder destacarse en ella requiere de un alto sentido del trabajo, es decir, ser productivo y útil para la sociedad. Por lo tanto, podemos decir que cuando la calidad de vida en los seres humanos es alta, trascenderá positivamente haciéndolos más útiles.

Es por ello que creemos que la satisfacción de las necesidades en las personas es considerada como uno de los puntos básicos para lograr el desarrollo tanto personal como profesional.