

Anexo 5

Escala de Apoyo Social

Instrucciones:

Para responder el siguiente grupo de preguntas que le hacemos, usted debe considerar si su relación actual con amigos, compañeros de trabajo, familiares, miembros de su comunidad, y similares. Por favor indique hasta qué punto usted esta de acuerdo con la descripción que cada declaración hace sobre su relación actual con los demás. Base su opinión en la siguiente escala. Por ejemplo, si usted considera que una de las declaraciones es muy cierta sobre sus relaciones actuales, usted me diría "Estoy totalmente de acuerdo". Si usted no considera que la declaración describe claramente sus relaciones, usted contestaría "Estoy totalmente en desacuerdo".

EN TOTAL DESACUERDO EN DESACUERDO DE ACUERDO TOTALMENTE DE ACUERDO

1 2 3 4

1.- Hay gente con la que puedo contar para que me ayude si realmente lo necesito.

2.- Siento que no tengo relaciones personales cercanas con otras personas. _____

3.- No hay nadie a quien pueda recurrir para que me guíe en momentos de estrés. _____

4.- Hay gente que depende de mí para ayudarla. _____

5.- Hay gente que disfruta las mismas actividades sociales que yo. _____

6.- Los demás no me ven como una persona capaz. _____

7.- Me siento directamente responsable por el bienestar de otra persona. _____

8.- Me siento parte de un grupo de personas que comparten mis ideas y creencias.

9.- No creo que otras personas respeten mis habilidades y aptitudes. _____

10.- Si algo saliera mal, nadie vendría a mi para ayudarme. _____

11.- Tengo amistades cercanas que me dan seguridad emocional y bienestar. _____

12.- Existe una persona con quien podría hablar acerca de decisiones importantes en mi vida. _____

13.- Tengo relaciones donde mis aptitudes y habilidades son reconocidas. _____

14.- No hay nadie que comparta mis intereses y preocupaciones. _____

15.- No hay nadie que realmente dependa de mí para su bienestar. _____

16.- Hay una persona confiable a quien podría recurrir para darme consejo si tuviera algún problema. _____

17.- Siento un fuerte lazo emocional con por lo menos una persona. _____

18.- No hay nadie de quien pueda depender si realmente necesito ayuda. _____

19.- No existe alguien con quien me sienta a gusto hablando de mis problemas. _____

20.- Hay quienes admiran mis habilidades y talentos. _____

21.- Carezco de un sentimiento de intimidad con otra persona. _____

22.- A nadie le gusta hacer lo que yo hago. _____

23.- Hay gente con quien puedo contar en una emergencia. _____

24.- No hay nadie que necesite de mis cuidados _____

Puntuación:

La puntuación de este instrumento entre más alta sea, indica que la persona está recibiendo un mayor apoyo social. Las preguntas 2,3,6,9,10,14,15,18,19,21,22,24 deberán invertirse para su puntuación. Si es 4=1,3=2,2=3 y 1=4.