

Anexo 1. Guía de Preguntas para Entrevista a Profundidad

Tema: Desórdenes alimenticios

Guía de Preguntas para Entrevista a Profundidad

1. ¿Cómo define usted los problemas de desórdenes alimenticios hoy en día?
2. En su experiencia, ¿Que tanto ha crecido el porcentaje de personas afectadas por éstos desordenes en los últimos 2 años?
3. ¿Con que frecuencia le llegan pacientes con este tipo de problemas?
4. ¿Qué otros Trastornos Alimentarios existen?
5. ¿Cómo se puede identificar a una persona que padece estas enfermedades?
6. ¿Cuáles han sido sus experiencias relacionadas con este tema?
7. ¿Aproximadamente cuántos pacientes usted atiende mensualmente con este problema?
8. ¿Qué porcentaje son mujeres? A qué cree que se deba esto?
9. ¿Qué edad tienen sus pacientes con este perfil?
10. ¿A qué edad se es más susceptible a la enfermedad?
11. ¿De qué manera usted influye en el cambio de comportamiento de estas mujeres?
12. ¿Usted únicamente atiende a mujeres que ya sufren estas enfermedades?
13. ¿Las pacientes vienen por su cuenta o so traídas por algún familiar?
14. ¿Qué se debe de hacer cuando se detecta algún tipo de trastorno alimentario?
15. ¿Cuáles son los factores principales que afectan a sus pacientes?
16. ¿Cree que la moda es un factor importante e incluso el principal problema que influye a los jóvenes a sufrir algún trastorno? ¿Por Qué?
17. ¿Cuál es la mejor manera para poder llegar a la mente de estos jóvenes, para lograr su pronta recuperación o para prevenir en caso de que la paciente se encuentre en la primera etapa?

18. ¿Usted conoce, apoya o trabaja con alguna iniciativa que luche contra estas enfermedades?
19. En caso de ser así ¿Nos podría compartir algunos procedimientos y experiencias de estas iniciativas?
20. ¿Usted recomendaría como canal de comunicación las Redes Sociales o medios online para llegar a los jóvenes?
21. ¿En caso de ser así, por qué cree que es un medio correcto? En caso de que no recomendar estos medios ¿Por qué no?
22. ¿Qué medios considera más adecuados?
23. ¿Cuál es el lenguaje más apropiado para acercarse a los jóvenes?
24. ¿Se puede identificar algunas características físicas o psicológicas en particular en las personas que sufren estos trastornos?
25. ¿Cuánto tiempo en promedio tarda una persona en recuperarse?
26. ¿Qué porcentaje de sus pacientes recae? ¿Por qué?
27. ¿Qué tipo de seguimiento se debe de dar a estos pacientes para evitar que recaigan?
28. ¿Qué tipo de mensaje/contenido se tiene que presentar para personas que aún no tienen la enfermedad pero que podrían ser vulnerables?
29. ¿Existe alguna guía básica que la gente pueda aplicar para ayudar a alguien con anorexia o bulimia?
30. Qué opina sobre las página llamadas “Pro Ana y Pro Mía”