

Inventario de Coopersmith, versión para adultos:

¡Favor de marcar su opción con una 'X' !	Sí	ni Sí, ni No	No
1. Generalmente los problemas me afectan muy poco			
2. Me cuesta mucho trabajo hablar en público			
3. Si pudiera, cambiaría muchas cosas de mí			
4. Puedo tomar una decisión fácilmente			
5. Soy una persona simpática			
6. En mi casa me enoja fácilmente			
7. Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo			
8. Soy popular entre las personas de mi edad			
9. Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos			
10. Me doy por vencid@ muy fácilmente			
11. Mi familia espera demasiado de mí			
12. Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy			
13. Mi vida es muy complicada			
14. Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas			
15. Tengo mala opinión de mí mism@			
16. Muchas veces me gustaría irme de mi casa			
17. Con frecuencia me siento a disgusto en mi estudio/trabajo			
18. Soy menos guapo/bonita que la mayoría de la gente			
19. Si tengo algo que decir, generalmente lo digo			
20. Mi familia me comprende			
21. Los demás son mejor aceptados que yo			
22. Siento que mi familia me presiona			
23. Con frecuencia me desanimo en lo que hago			
24. Muchas veces me gustaría ser otra persona			
25. Se puede confiar muy poco en mí			