

APÉNDICE 1 Instrumento de predictores de conducta sexual protegida

Instrumento de predictores.

El propósito de este cuestionario es conocer lo que los jóvenes saben, piensan y sienten acerca de su sexualidad. Toda la información que nos proporcionen, será manejada de forma anónima y confidencial, esto significa que nadie podrá saber que las respuestas son tuyas. Por favor, contesta todas las preguntas de forma completa y honesta. GRACIAS.

I. Datos Generales

- Edad: _____
 - Sexo: Masculino _____ Femenino _____
 - Grado: _____
 - Fecha de aplicación: _____
- Actualmente eres:
- _____ Soltero/a sin novio/a
 - _____ Soltero/a con novio/a
 - _____ Casado/a
 - _____ Divorciado/a,
 - _____ Otro. Especifique _____.

Instrucciones

A continuación te presentamos una lista de afirmaciones; por favor indica si estás de acuerdo o en desacuerdo con cada una de ellas. Las opciones son las siguientes:

- Totalmente de acuerdo = 1
- De acuerdo = 2
- En desacuerdo = 3
- Totalmente en desacuerdo = 4

Por favor, tacha el número que corresponda a tu elección de respuesta.

TOTALMENTE EN
 DESACUERDO
 EN DESACUERDO
 DEACUERDO
 TOTALMENTE DE
 ACUERDO

PREGUNTAS

1. Si se me presentara la oportunidad de tener relaciones sexuales, lo haría aunque no tuviera un anticonceptivo a la mano..... 1 2 3 4
2. La presión que siento, me impediría animarme a usar condón. 1 2 3 4
3. Aunque se que corro el riesgo de contagiarme de ITS/SIDA, tendría relaciones sexuales sin usar condón.....1 2 3 4
4. Si mi pareja me pidiera que tuviéramos relaciones sexuales sin usar anticonceptivos, aceptaría.....1 2 3 4
5. Solo tendría relaciones sexuales, usando el condón en cada ocasión.....1 2 3 4
6. Usaría métodos anticonceptivos al tener relaciones sexuales, para prevenir un embarazo.....1 2 3 4
7. Usaría el condón al tener relaciones sexuales, para prevenir el contagio de ITS/SIDA.1 2 3 4

TOTALMENTE
DES ACUERDO
EN DESACUERDO
DE ACUERDO
TOTALMENTE DE
ACUERDO
EN

PREGUNTAS

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 8. Me daría miedo que mi pareja pensara que le estoy siendo infiel si le pido que usemos el condón..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Me costaría trabajo decirle no a mi pareja, si me propusiera tener relaciones sin usar condón..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Evitaría hablar con mi pareja acerca de usar condón, por temor a que terminara conmigo..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Me daría vergüenza hablar con mi pareja acerca del uso de anticonceptivos..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Me gustaría decirle a mi pareja que usemos métodos anticonceptivos, pero temo que desconfie de mi..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Si mi pareja insistiera en tener relaciones sexuales sin usar condón le explicaría mis razones para usarlo..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Si mi pareja me presionara para tener relaciones sexuales sin usar condón, le diría de manera clara y abierta que no estoy de acuerdo.... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. Si tuviera relaciones sexuales con mi pareja, le diría de manera clara y directa que quiero que usemos anticonceptivos..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Si mi pareja me pidiera tener relaciones sexuales sin usar ningún tipo de método anticonceptivo, le diría de manera clara y abierta que no estoy de acuerdo con el/ella..... | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. Si mi pareja me pidiera tener relaciones sexuales sin usar condón, no las tendría..... | 1 | 2 | 3 | 4 |

II. Ahora te haremos algunas preguntas sobre tu vida sexual, recuerda que tus respuestas son confidenciales y anónimas, por lo que te pedimos que contestes de forma sincera.

18 ¿Has tenido relaciones sexuales?

Sí _____ No _____

***Si no has tenido relaciones sexuales, por favor entrega tu cuestionario.**

19 En la primera relación sexual, tú y/o tu pareja, ¿hicieron algo para prevenir un embarazo?

- Sí
- No

***Si contestaste No a la pregunta anterior, por favor pasa a la pregunta 21.**

20 ¿Que hicieron para prevenir el embarazo?

21 Actualmente, ¿tienes relaciones sexuales?

- Sí
- No

22 ¿Actualmente, tienes una pareja sexual regular?

- Sí
- No

**Con el término "Pareja sexual regular", nos referimos a la persona (hombre o mujer) con la que hayas tenido relaciones sexuales por más de un año. O también a la persona con la que hayas tenido relaciones sexuales por menos de un año, pero con quien pretendes seguirlas teniendo. El o ella puede ser tu novio/a, esposo/a, con quien vives, o alguien que no vive contigo.*

Las siguientes preguntas se refieren a la relación con tu pareja sexual regular; si no la tienes, por favor pasa a la pregunta **26**.

23 Cuando tienes relaciones sexuales con tu pareja sexual regular, ¿utilizas algún método anticonceptivo?

- Sí
- No

**Si contestaste No a la pregunta anterior, por favor pasa a la pregunta 26.*

24 Cuando tienes relaciones sexuales con una pareja sexual regular, ¿con qué frecuencia utilizas algún método anticonceptivo?

- Siempre
- Algunas veces
- Pocas veces

25 ¿Cuál? (tacha todos los que utilices)

- Condón o preservativo
- Pastillas
- Ritmo
- Óvulos, jaleas, espermaticidas
- Dispositivo Intrauterino (DIU)
- Inyecciones
- Retiro o coito interrumpido

26 Cuando tienes relaciones sexuales con una pareja sexual ocasional, ¿utilizas algún método anticonceptivo?

- Sí
- No

**Con el término "Pareja sexual ocasional", nos referimos a la persona (hombre o mujer) con la que hayas tenido relaciones sexuales por menos de un año. El o ella pudo haber sido tu novio/a, esposo/a, con quien viviste, o alguien que no vive contigo.*

**Si contestaste No a la pregunta anterior, por favor pasa a la pregunta 29.*

27 Cuándo tienes relaciones sexuales con una pareja sexual ocasional, ¿con que frecuencia utilizas algún método anticonceptivo?

- Siempre
- Algunas veces
- Pocas veces

28 ¿Cuál? (tacha todos los que utilices)

- Condón o preservativo
- Pastillas
- Ritmo
- Óvulos, jaleas, espermaticidas
- Dispositivo Intrauterino (DIU)
- Inyecciones
- Retiro o coito interrumpido

III A continuación te presentamos una lista de afirmaciones; por favor indica si estás de acuerdo o en desacuerdo con cada una de ellas. Las opciones son las siguientes:

- Totalmente de acuerdo = 1**
- De acuerdo = 2**
- En desacuerdo = 3**
- Totalmente en desacuerdo = 4**

Por favor, tacha el número que corresponda a tu elección de respuesta.

PREGUNTAS

	TOTALMENTE EN DESACUERDO	EN DESACUERDO DE ACUERDO	TOTALMENTE DE ACUERDO	EN
29 .He hablado con mi pareja, de manera clara y abierta, acerca de lo importante que es para mí, que utilicemos el condón cada vez que tengamos relaciones sexuales	1	2	3	4
30 Le he dicho a mi pareja, de manera clara y abierta, que quiero utilizar métodos anticonceptivos, cuando tengamos relaciones sexuales	1	2	3	4
31 Cuando mi pareja insiste en tener relaciones sexuales sin usar condón, le expreso de manera clara y abierta que no estoy de acuerdo con el/ella y no lo hago.....	1	2	3	4
32 Cuando mi pareja me pide que tengamos relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo, le digo que no estoy de acuerdo y no lo hago.....	1	2	3	4

¡MUCHAS GRACIAS POR TU COOPERACIÓN!