

Apéndice F

TAMAI. Test autoevaluativo multifactorial de adaptación infantil Hojas de respuestas

Nº 136

TAMAI

NOMBRE Y APELLIDOS

EDAD **SEXO** Varón Mujer **FECHA**

COLEGIO **CLASE** **NUM.**

INSTRUCCIONES

DE QUÉ SE TRATA:

De un cuestionario, que tiene varias preguntas, a las que hay que contestar, solamente, SÍ o NO. Por ejemplo:

Me gusta nadar SÍ NO

PARA QUÉ SIRVE:

Para comprender y ayudar mejor a los alumnos. Por eso conviene ser lo más sincero posible. Aun en aquellas preguntas relacionadas con los profesores, hay que ser sincero. Es una cosa muy personal. Cada uno contesta lo que él cree, y no debe estar pendiente de lo que escribe otro.

CÓMO HAY QUE CONTESTAR:

Se marca con un redondel o círculo el SÍ o el NO. Por ejemplo:

Últimamente estoy más delgado SÍ NO

Hay que contestar a todas las preguntas. No se puede dejar ninguna en blanco.
Hay que contestar SÍ o NO, pero nunca SÍ y NO a la vez, a una misma pregunta.
Si hay preguntas que pueden ser contestadas de forma intermedia, como SI y como NO, uno se decide por lo que más pesa o por lo que es más frecuente.
Por ejemplo, contesta a esta pregunta:

Creo que soy amable con los demás SÍ NO

(Unas veces soy amable y otras no. Pero señalo lo que es más frecuente.)

En caso de equivocación, se borra o se tacha y se marca con un redondel o círculo el que es válido. Por ejemplo:

Me duermo en clase SÍ NO

Hay que ir contestando pregunta por pregunta, todas a la vez, al ritmo del instructor que va leyendo en voz alta. Si se termina antes se espera. No hay que correr. ¡Cuidado con contestar en otra línea que no corresponda!

¡PREGUNTA DUDAS!

Antes de empezar conviene aclarar todas las dudas. Pregunta al instructor.

 Autor: P. Hernández Hernández.
Copyright © 1983, 1990, 1998, 2002 by TEA Ediciones, S.A.
Prohibida la reproducción total o parcial. Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en DOS TINTAS. Si se presenta un ejemplar en negro es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio. NO LA UTILICE
- Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino Sahagún, 14; 28016 Madrid - Printed in Spain, Impreso en España.

-REPRODUCCIÓN SIN FINES DE LUCRO-

1	Me gustaría tener menos edad	SI	NO	1
2	Me gustaría nacer de nuevo y ser distinto de como soy	SI	NO	2
3	Todo me sale mal	SI	NO	3
4	Pienso mucho en la muerte	SI	NO	4
5	Los demás son más fuertes que yo	SI	NO	5
6	Me aburro jugando	SI	NO	6
7	Soy muy miedoso	SI	NO	7
8	Casi siempre sueño cosas tristes	SI	NO	8
9	Si hubiera una catástrofe seguro que me moriría	SI	NO	9
10	Me da miedo la gente	SI	NO	10
11	Me asusto y lloro muchas veces	SI	NO	11
12	Creo que soy malo	SI	NO	12
13	Creo que soy bastante tonto	SI	NO	13
14	Soy muy vergonzoso	SI	NO	14
15	Muchas veces siento pena y lloro	SI	NO	15
16	A veces siento que soy un desastre	SI	NO	16
17	La vida muchas veces es triste	SI	NO	17
18	Hay veces que me cuesta concentrarme en lo que hago	SI	NO	18
19	Algunas veces tengo ganas de morirme	SI	NO	19
20	Suelo sentir molestias y dolores en todo el cuerpo	SI	NO	20
21	Me tengo rabia a mí mismo alguna vez	SI	NO	21
22	A veces siento que soy inútil	SI	NO	22
23	Me fastidia estudiar	SI	NO	23
24	Saco malas notas	SI	NO	24
25	Paso mucho tiempo distraído	SI	NO	25
26	Estudio y trabajo poco	SI	NO	26
27	Creo que soy bastante vago	SI	NO	27
28	Me canso rápidamente cuando trabajo o estudio	SI	NO	28
29	Me porto muy mal en clase	SI	NO	29
30	Suelo estar hablando y molestando	SI	NO	30
31	Soy revoltoso y desobediente	SI	NO	31
32	Me da igual saber que no saber	SI	NO	32
33	Me aburre estudiar	SI	NO	33
34	Me gustaría que todo el año fueran vacaciones	SI	NO	34
35	Me resulta aburrido todo lo que estudio	SI	NO	35

10	Me gustaría tener otros profesores	SI	NO	50
11	Estoy a disgusto con el profesor o profesores que tengo	SI	NO	51
12	Me gustaría que los profesores fueran de otra manera	SI	NO	52
13	Me fastidia ir al colegio	SI	NO	53
14	Deseo que se acaben las clases para marcharme	SI	NO	54
15	Me aburro en la clase	SI	NO	55
16	Prefiero cambiar de colegio	SI	NO	56
17	Tengo muy pocos amigos	SI	NO	57
18	Jugando solo estoy más a gusto	SI	NO	58
19	Suelo estar callado cuando estoy con los demás	SI	NO	59
20	Me cuesta hacerme amigo de los otros	SI	NO	60
21	Prefiero estar con pocas personas	SI	NO	61
22	Los compañeros se están metiendo siempre conmigo	SI	NO	62
23	Los demás son malos y envidiosos	SI	NO	63
24	Me gustaría ser muy poderoso para mandar	SI	NO	64
25	Siempre estoy discutiendo	SI	NO	65
26	Me enfado muchas veces y peleo	SI	NO	66
27	Tengo muy mal genio	SI	NO	67
28	Me suelen decir que soy inquieto	SI	NO	68
29	Me suelen decir que soy revoltoso	SI	NO	69
30	Me suelen decir que soy sucio y descuidado	SI	NO	70
31	Me suelen decir que soy desordenado	SI	NO	71
32	Rompo y ensucio en seguida las cosas	SI	NO	72
33	Me aburro y me canso en seguida de lo que estoy haciendo.	SI	NO	73
34	Me enfado, discuto y peleo con facilidad	SI	NO	74
35	Creo que soy bueno, guapo, listo, trabajador y alegre	SI	NO	75
36	Casi siempre estoy alegre	SI	NO	76
37	Los demás piensan que soy valiente	SI	NO	77
38	Casi siempre estoy tranquilo, sin temblar ni enrojecer	SI	NO	78
39	Normalmente estoy bien, sin mareos ni ahogos	SI	NO	79
40	Creo que soy una persona tranquila y sin preocupaciones.	SI	NO	80
41	La culpa de lo malo que me pasa la suelen tener los demás.	SI	NO	81
42	Me gustaría ser de la misma forma que soy ahora	SI	NO	82
43	Cuando me levanto me encuentro bien, sin dolores	SI	NO	83
44	Normalmente estoy bien, sin marearme ni ganas de devolver ..	SI	NO	84

NO PARES. CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

3

-REPRODUCCIÓN SIN FINES DE LUCRO-

71	Casi siempre tengo bien el estómago	SI	NO	71
72	Casi siempre tengo bien la cabeza	SI	NO	72
73	Como con mucho apetito y duermo muy bien	SI	NO	73
74	Tengo muy buena salud	SI	NO	74
75	Hablo con las personas mayores, sin vergüenza y tranquilo	SI	NO	75
76	Todo el mundo me quiere	SI	NO	76
77	Soy una persona muy feliz	SI	NO	77
78	Estudio y trabajo bastante	SI	NO	78
79	Saco buenas notas	SI	NO	79
80	Normalmente estoy atento y aplicado	SI	NO	80
81	Acostumbro a estar en silencio en clase	SI	NO	81
82	Mis profesores están contentos con mi comportamiento	SI	NO	82
83	Me agrada hacer los trabajos de matemáticas	SI	NO	83
84	Me gusta estudiar las ciencias naturales y sociales	SI	NO	84
85	Me gustan los ejercicios de conocimientos de lenguaje	SI	NO	85
86	Mis profesores son buenos y amables	SI	NO	86
87	Mis profesores enseñan bien	SI	NO	87
88	En clase estoy más a gusto que en una fiesta	SI	NO	88
89	Me gusta estar con mucha gente	SI	NO	89
90	Soy muy chistoso y hablador	SI	NO	90
91	Me aburro cuando estoy solo	SI	NO	91
92	Prefiero salir con los amigos que ver la televisión	SI	NO	92
93	En seguida me hago amigo de los demás	SI	NO	93
94	Me comporto igual cuando estoy solo que con gente	SI	NO	94
95	Casi todas las personas que conozco son buenas	SI	NO	95
96	Normalmente prefiero callar que ponerme a discutir	SI	NO	96
97	Me quedo muy tranquilo si se burlan de mí o critican	SI	NO	97
98	Cuando pierdo en el juego me alegro de los que ganan	SI	NO	98
99	Prefiero ser uno más de la cuadrilla que ser el jefe	SI	NO	99
100	Soy muy cuidadoso con las cosas	SI	NO	100
101	Me dicen que soy muy obediente	SI	NO	101
102	Casi siempre hago las cosas sin rechistar	SI	NO	102
103	Trato con mucho cariño a los animales	SI	NO	103
104	Me suelen decir que me porto bien y soy bueno	SI	NO	104
105	Siempre, siempre, digo la verdad	SI	NO	105

-REPRODUCCIÓN SIN FINES DE LUCRO-

NO PARES, CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

DATOS FAMILIARES

1. El número de hermanos que tengo, contándome yo misma, es de

2. En el orden de los hermanos, yo ocupo el número

3. En casa vivo con mi padre y con mi madre..... SI NO

Si no se ha contestado NI a la pregunta anterior "SI", es decir si se vive con la padre y con la madre, conteste a las preguntas 4 a 6:

	SI	NO	SI	NO
4. Se murió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Es desconocido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Vive separado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Trabaja lejos de la familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Cuando yo era pequeño, recuerdo que vivía conmigo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. En la actualidad, yo vivo con

10. Vivo con mi padre, pero no con mi madre SI NO

11. Vivo con mi madre, pero no con mi padre SI NO

12. Vivo con otras personas que no son mis padres SI NO

13. Mi casa la encuentro triste, estoy a disgusto en ella..... SI NO SI NO

Conteste a las preguntas 14 a 16:

14. Mis padres discuten muchas veces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Mis padres muchas veces se enfadan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Mis padres se quieren poco.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. En mi casa hay bastantes líos

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Conteste a las preguntas 18 a 22:

18. Peleo y me llevo mal con mis hermanos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Algunos hermanos se meten mucho conmigo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Me gustaría no tener hermanos y ser yo solo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Algunos hermanos me tienen envidia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Alguna vez deseo que desaparezca algún hermano	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

-REPRODUCCIÓN SIN FINES DE LUCRO-

NO PARES, CONTINUA EN LA PÁGINA SIGUIENTE 

Si me has hablado a tu padre o a tu madre, no sepan a la izquierda del comentario a otra persona

Me trata muy bien, como a una persona mayor	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	118
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	119
Me quiere mucho	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	118
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	119
Me anima a hacer las cosas	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	120
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	121
Me castiga o me riñe pocas veces, cuando es necesario	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	122
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	123
Me deja actuar a mi solo; tiene confianza en mí	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	124
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	125
Esta muy pendiente de mí, preocupado por lo que hago	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	126
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	127
Suele estar con miedo de que me pase algo	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	128
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	129
Me ayuda demasiado en lo que tengo que hacer	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	130
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	131
Se preocupa de lo que he hecho y con quién he estado	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	132
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	133
Me defiende contra todos los que me hacen algo	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	134
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	135
Me deja hacer todo lo que yo quiero	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	136
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	137
Le hace gracia lo que digo o hago	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	138
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	139
Muy pocas veces me castiga o riñe	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	140
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	141
Casi todo lo que pido me lo concede	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	142
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	143
Llorando o enfadándome consigo siempre lo que deseo	MI PADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	144
	MI MADRE: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	145

-REPRODUCCIÓN SIN FINES DE LUCRO-

Siempre me está llamando la atención	MI PADRE: SÍ NO	146
	MI MADRE: SÍ NO	147
Quiere que sea como una persona mayor	MI PADRE: SÍ NO	148
	MI MADRE: SÍ NO	149
Me exige y me controla todo lo que hago	MI PADRE: SÍ NO	150
	MI MADRE: SÍ NO	151
Todo lo que hago parece que está mal	MI PADRE: SÍ NO	152
	MI MADRE: SÍ NO	153
Se enfada por cualquier cosa que hago	MI PADRE: SÍ NO	154
	MI MADRE: SÍ NO	155
Me hace poco caso cuando yo hablo	MI PADRE: SÍ NO	156
	MI MADRE: SÍ NO	157
Habla poco conmigo	MI PADRE: SÍ NO	158
	MI MADRE: SÍ NO	159
Quiere a otros hermanos más que a mí	MI PADRE: SÍ NO	160
	MI MADRE: SÍ NO	161
Se preocupa poco por mí	MI PADRE: SÍ NO	162
	MI MADRE: SÍ NO	163
Muchas veces siento que me tiene abandonado	MI PADRE: SÍ NO	164
	MI MADRE: SÍ NO	165
Me suele pegar muchas veces	MI PADRE: SÍ NO	166
	MI MADRE: SÍ NO	167
Siempre me está chillando	MI PADRE: SÍ NO	168
	MI MADRE: SÍ NO	169
Me quiere poco	MI PADRE: SÍ NO	170
	MI MADRE: SÍ NO	171
Es serio conmigo	MI PADRE: SÍ NO	172
	MI MADRE: SÍ NO	173
Me tiene manía	MI PADRE: SÍ NO	174
	MI MADRE: SÍ NO	175

**FIN DE LA PRUEBA.
COMPRUEBA QUE HAS RESPONDIDO
A TODAS LAS PREGUNTAS.**